

## Bistro ēdienkarte

23.V - 29.V

### Zupa:

*Alerģēni*

	Soļanka	5;6;7	250ml	1.90
* 23.V	Aukstā kefīra zupa ar liellopu gaļu	7;8	250ml	1.90
* 24.V	Aukstā biešu zupa	3;7;8	250ml	1.70
	Dienas zupas:			
* 25.V	<i>Borščs</i>	5;7	250ml	1.60
* 26.V	<i>Vistas gaļas zupa ar makaroniem</i>	1;5;7	250ml	1.75
* 27.V	<i>Zirņu zupa ar cūkgaļu</i>	5;7	250ml	1.65
* 28.V	<i>Skābeņu zupa ar grūbām un cūkgaļu</i>	1;3;7	250ml	1.60
* 29.V	<i>Frikadeļu zupa</i>	3;5;7	250ml/40g	1.85

### Pankūkas:

	Kabaču pankūka	1;3;5	70g	0.90
	Plānā pankūka	1;3;7	105g	1.00
	Plānā pankūka ar āboliem un banāniem	1;3;7	165g	1.60
	Plānā pankūka ar banāniem un ķiršiem	1;3;7	130g	1.60
	Plānā pankūka ar puķkāpostiem, sieru, burkāniem, kabačiem	1;3;5;7	165g	1.60
	Plānā spinātu pankūka ar biezpienu, cukini un spinātiem	1;3;5;7	140g	1.60
	Plānā pankūka ar banāniem un šokolādi	1;2;3;7	155g	1.65
	Plānā pankūka ar biezpienu	1;3;7	145g	1.65
	Plānā pankūka ar sieru un šķiņķi	1;3;7	120g	1.65
	Plānā pankūka ar sirdi un olu	1;3;5;7	110g	1.65
	Plānā pankūka ar sieru	1;3;7	110g	1.70
	Plānā pankūka ar gaļas pildījumu	1;3;5;7	130g	1.75
	Plānā pankūka ar sēnēm un sieru	1;3;5;7	120g	1.85
	Plānā pankūka ar vistas gaļu un sēnēm	1;3;5;7	130g	1.85
	Sokolādes un karamelu mērces		30g	0.40
	Ievārījums (zemeņu, aveņu, meža ogu, brūkleņu)		40g	0.50
	Skābais krējums	7	50g	0.50
	Skābais krējums	7	100g	0.90

### Pelmeņi (gatavoti pie mums, roku darbs!)

	Vārīti pelmeņi un vareņki:		100g	1.20
	Pelmeņi ar gaļu (cūkas un liellopa); vistas gaļu; žāvētu cūkgaļu	1; 3; 5		
	Vareņiki ar biezpienu	1; 3; 7		
	Vareņiki ar kartupeļiem	1; 3; 5		

### Porciju salāti:

	Svaigi dārzeņi (gurķi, jaunie burkāni - salmiņos)	7	150g	1.00
	Rasols	3;6;7	200g	1.75
	Siera salāti ar tomātiem un majonēzes mērci	3; 7; 8	180g	2.10
	Liellopu gaļas salāti	3; 7; 8	185g	2.65
	Dārzeņu salāti ar tunci un majonēzi	3; 4; 8	185g	2.80
* 23.V	Dārzeņu salāti ar grilētu vistu, sarkanajiem sīpoliem un mango - čili mērci	5	200g/30g	3.85
* 24.V	Ledus lapu - dārzeņu salāti ar parmesāna sieru un Cēzara mērci	3;7	300g	4.20
* 25.V	Cēzara salāti ar ledus salātu lapām un bekonu	1;3;7	225g	4.50
* 26.V	Cēzara salāti ar ledus salātu lapām un vistas fileju	1;3;7	250g	4.50
* 27.V	Laša - avokado salāti ar sojas-eļļas mērci	3;4;6;11	295/35g	5.90

### Salāti sveramie

* 23.V	Biešu salāti Marokāņu gaumē ar olīveļļas mērci		1kg	6.80
	Ābolu-puravu salāti	7	1kg	6.90
* 24.V	Vinegrets	8	1kg	6.90
* 25.V	Burkānu - svaigu kabaču salāti korejiešu gaumē		1kg	7.20
	Krabju salāti	3; 7; 8; 9	1kg	7.90

Rasols	3; 6; 7; 8	1kg	7.90
Seleriju salāti ar krējuma-majonēzes mērci	3; 5; 7; 8	1kg	7.90
* Burkānu salāti ar valriekstiem un ananāsiem	2	1kg	8.20
Kāpostu - krabju salāti	3;4;7	1kg	8.45
Sēņu (šampinjonu) salāti	3;7	1kg	8.80
Silķe kažokā	3; 4; 7; 8	1kg	8.80
Pupiņu salāti ar gaļu	3;8	1kg	9.50
* Brokoļu - seleriju salāti ar valriekstiem	2;5;8	1kg	10.20
Siera salāti	3; 7; 8	1kg	10.50
Pupiņu - siera salāti ar krabju nūjiņām	3;4;7	1kg	10.80
Liellopu gaļas salāti	3; 7; 8	1kg	11.20
* Gurķu - seleriju salāti ar avokado un olīveļļas mērci		1kg	11.50
* Zaļie salāti ar brokoļiem, spinātiem, gurķi un olīveļļas mērci		1kg	12.00
* Salāti grieķu gaumē	2; 7	1kg	12.50

### Piedevu salāti:

Biešu salāti ar ķiplokiem un majonēzi	3;7	100g	0.70
* Burkānu salāti "Veselība" ar sēkliņām un olīveļļu	11	100g	0.80
* Jauno kāpostu - gurķu salāti ar Extra virģin olīveļļas-etika mērci		100g	0.80
Tomātu - gurķu salāti ar krējumu	7	100g	0.80
Redīsu salāti ar krējumu	7	100g	0.85

### Karstās piedevas:

* Vārīti griķi		200g	1.15
Vārīti kartupeļi		250g	1.50
* Tvaicēti savvaļas rīsi	7	200g	1.70
Burkānu - zirnīšu sautējums	1;5;7	200g	2.15
Fritēti trīskrāsu dārzeņi		170g	2.25
FRI kartupeļi		170g	2.35
Fritēti saldie kartupeļi		150g	2.35
* Dārzeņu - šampinjonu sautējums	5	250g	2.50
* Bulgura - baklažānu sautējums	1;5	250g	2.65
Sviestā cepti ziedkāposti un brokoļi	7	250g	2.65
* Pērļu kuskus ar sēnēm un brokoļiem	1	250g	2.70
Kabaču - burkānu sautējums ar saldo krējumu	1;5;7	250g	2.80
Kabaču sacepums	3;5;7	250g	2.80
Pupiņu sautējums tomātu mērcē	1;5;7	250g	2.80
* Saldo kartupeļu, burkānu un ķirbju sautējums		250g	2.90
* <i>Pasta:</i> Spageti pilngraudu	1;7	250g	1.20
Spageti ar sieru	1;7	250g	1.70
Spageti ar Pesto un Parmesāna sieru	1;2;7	250g	2.30

### Gaļas un zivis:

Vistas kotlete	1;3;5;7	100g	1.90
* Vistas iesmiņš majonēzes marinādē	3;5;7	100g	2.65
Cepta vistas fileja	1;3;5	110g	2.70
* Vistas rullītis ar sēnēm un sieru	5;7	120g	2.80
Vistas fileja šampinjonu mērcē	1;5;7	200g	2.90
* Krāsni cepta vistas fileja	5	100g	2.95
Vistas fileja ar dārzeņu cepuri	1;3;5;7	180g	3.20
* Vistas gaļas bumbiņas saldskābajā dārzeņu mērcē		250g	3.70
Mājas kotlete	1;3;5;7	90g	1.85
Cūkgaļas karbonāde	1;3;5	110g	2.55
Cūkgaļas kotlete ar bekonu un baziliku	1;3;5;7	110g	2.75
Kārtainā cūkgaļas fileja ar sieru	1;3;5;7	155g	3.05
Cūkgaļas fileja ar tomātiem un sieru	1;5;7	190g	3.15
Cūkgaļas gulašs krējuma mērcē ar ķīmenēm	1;5;7	200g	3.15
* "Hercoga bura" - ābolu un smilšērķšķu marinādē marinētas cūkgaļas karbonādes cepetis, pasniedz ar karamelizētiem skābiem kāpostiem un krāsni ceptiem dārzeņiem un saknēm, mārrutku un brūkleņu mērcēm.	1;5;7;8	250g/300g	7.50

* Vārīta liellopa mēle	5	120g	3.65
Cepta tilapijas fileja	1;3;4	130g	3.20
Cepts heks ar sieru un papriku	1;3;4;7	190g	3.35
Krāsni cepta karpas fileja ar krējumu un sīpoliem	4;5;7	135g	3.60

### **Mērce:**

Sinepes	8	30g	0.40
Tomātu mērce		40g	0.40
Hamburgeru mērce	3;7;8	40g	0.45
Mārrutki		30g	0.45
Ķiploku mērce	3;7	40g	0.50
Majonēzes mērce	3;7	40g	0.50
Uzkodu mērce	3;8	40g	0.50
* Pesto mērce	2	30g	0.90
Siltā krējuma mērce	1;5;7	100g	0.75
Šampinjonu mērce	1;5;7	100g	0.95

### **Deserti:**

Auzu pārslu saldaiss	1;6;7	140g	1.50
Riekstu krēms ar dzērveņu ķīseli	6;7;10	150g	1.60
Rīsu deserts ar ogu ķīseli	6;7	185g	1.60
Biezpiena deserts ar zemeņu ķīseli	6;7	150g	1.65
Biezpiena sacepums ar dzērveņu ķīseli	1;3;6;7;10	200g	1.80
Rabarberu - skābā krējuma kārtojums ar zemenēm	1;3;7	150g	1.80
* Piena un aveņu žeļejas kārtojums	7	185g	1.85
Kafijas krēms ar meža ogu ķīseli	6;7	150g	1.90
* Zemenes ar jogurtu un čia sēkliņām	7	160g	2.00
* "Šarlotes skūpstis" - olu - biezpiena krema un divu veidu sulas žeļejas uzputēnu kārtojums ar smiltsērķšķu un ābolu biezeņa mērci	3;7	140g	2.10

### **Dažādi dzērieni**

* Dažādas svaigi spiestu augļu un dārzeņu sulas		250ml	2.95
* Banānu lassi ar kurkumu		160ml	1.15
* Zaļais kefīra kokteilis (kefīrs,loki,sel.kāts,spināti,mārrutki)	7	160ml	1.45
* Ingvera tēja ar citronu		220ml	1.40
Karstais ogu dzēriens		220ml	1.70
* Karstais smiltsērķšķu-cidoniju dzēriens		220ml	1.70
* Karstais svaigi spiestas greipfrūtu sulas - pasifloras dzēriens		220ml	2.75
Piens	7	175ml	0.60
Kefīrs	7	175ml	0.60

### **\* veselīgāka ēdiena izvēle**

Alerģēnu skaidrojums: 1-Labība, kas satur lipekli; 2-Rieksti; 3- Olas un to produkti; 4-Zivis un to produkti; 5-Selerija; 6- Sojas pupas un to produkti; 7- Piens un tā produkti; 8- Sinepes un tās produkti; 9- Vēžveidīgie; 10-Zemesrieksti; 11- Sezama sēklas; 12- Sēra dioksīds un sulfīti; 13- Lupīna un tās produkti; 14- Gliemji un to produkti.