

Bistro ēdienkarte nedēļai 7.III - 13.III

Zupa:

Alerģēni

	Soļanka	5;6;7	250ml	1.90
*	Burkānu - kokosriekstu krēmzupa	2;7	250ml	1.95
	Dienas zupas:			
7.III	<i>Borščs</i>	5;7	250ml	1.60
* 8.III	<i>Dārzeņu karija zupa ar vistas gaļu</i>	5	250ml	1.85
* 9.III	<i>Harčo</i>	5	250ml	1.75
* 10.III	<i>Laša zupa</i>	4;5;7	250ml	2.60
13.III	<i>Pupiņu zupa ar cūkgaļu</i>	5;7	250ml	1.60

Pankūkas:

	Kartupeļu pankūka	1; 5; 7	85g	0.95
	Plānā pankūka	1; 3; 7	105g	1.00
	Plānā pankūka ar banāniem un ķiršiem	1;3;7	130g	1.50
	Plānā pankūka ar sirdi un olu	1; 3; 5; 7	110g	1.50
	Plānā pankūka ar biezpienu	1; 3; 7	145g	1.55
	Plānā pankūka ar banāniem un apelsīnu-smiltērkšķu ievārijumu	1; 3; 7	150g	1.60
	Plānā pankūka ar banāniem un šokolādi	1;2;3;7	155g	1.60
	Plānā pankūka ar puķkāpostiem, sieru, burkāniem, kabačiem	1;3;5;7	165g	1.60
	Plānā spinātu pankūka ar biezpienu, cukini un spinātiem	1;3;5;7	140g	1.60
	Plānā pankūka ar sieru un šķiņķi	1; 3; 7	120g	1.65
	Plānā pankūka ar gaļas pildījumu	1; 3; 5; 7	130g	1.70
	Plānā pankūka ar sieru	1;3;7	110g	1.70
	Plānā pankūka ar sēnēm un sieru	1; 3; 5; 7	120g	1.80
	Plānā pankūka ar vistas gaļu un sēnēm	1;3;5;7	130g	1.85
	Plānā pankūka ar laša pildījumu	1;3;4;7	135g	2.10
	Ievārijums (zemeņu, aveņu, meža ogu, brūkleņu)		40g	0.50
	Šokolādes un karamelu mērces		30g	0.40
	Skābais krējums	7	50g	0.40
	Skābais krējums	7	100g	0.80

Pankūku ģimenes komplekts (neapceptās)

	Plānā pankūka (72g x 6 gab.)	1; 3; 7	432 g	3.70
	Plānā pankūka ar banāniem un ķiršiem (130g x 4 gab.)	1;3;7	560g	5.40
	Plānā pankūka ar sirdi un olu (110g x 4 gab.)	1; 3; 5; 7	440g	5.40
	Plānā pankūka ar biezpienu (145g x 4gab.)	1; 3; 7	580g	5.55
	Plānā pankūka ar banāniem un šokolādi (155 x 4 gab.)	1;2;3;7	620g	5.75
	Plānā pankūka ar sieru un šķiņķi (120g x 4 gab.)	1; 3; 7	480g	5.90
	Plānā pankūka ar gaļas pildījumu (130g x 4 gab.)	1; 3; 5; 7	520g	6.10
	Plānā pankūka ar sieru (110g x 4 gab.)	1;3;7	440g	6.10
	Plānā pankūka ar sēnēm un sieru (120g x 4 gab.)	1; 3; 5; 7	480g	6.45

Pelmeņi (gatavoti pie mums, roku darbs!)

	Vārīti pelmeņi un vareņki:		100g	1.10
	Pelmeņi ar gaļu (cūkas un liellopa); vistas gaļu; žāvētu cūkgaļu	1; 3; 5		
	Vareņiki ar biezpienu	1; 3; 7		
	Vareņiki ar kartupeļiem	1; 3; 5		

Porciju salāti:

	Siera salāti ar tomātiem un majonēzes mērci	3; 7; 8	180g	1.95
	Dārzeņu salāti ar tunci un majonēzi	3; 4; 8	185g	2.40
	Liellopu gaļas salāti	3; 7; 8	185g	2.65

* Dārzeņu salāti ar grilētu vistu, sarkanajiem sīpoliem un mango - čili mērci	5	200g/30g	3.70
* Ledus lapu - dārzeņu salāti ar parmesāna sieru un Cēzara mērci	3;7	300g	3.85
* Cēzara salāti ar ledus salātu lapām un bekonu	1;3;7	225g	4.20
* Cēzara salāti ar ledus salātu lapām un vistas fileju	1;3;7	250g	4.20
* Laša - avokado salāti ar sojas-eļļas mērci	3;4;6;11	295/35g	4.95

Salāti sveramie

* Biešu salāti Marokāņu gaumē ar olīveļļas mērci		1kg	6.80
Ābolu-puravu salāti	7	1kg	6.90
* Burkānu - svaigu kabaču salāti korejiešu gaumē		1kg	7.20
Krabju salāti	3; 7; 8; 9	1kg	7.20
Burkānu - krabju salāti	3;4;7	1kg	7.50
Rasols	3; 6; 7; 8	1kg	7.50
Kāpostu - krabju salāti	3;4;7	1kg	7.60
Seleriju salāti ar krējuma-majonēzes mērci	3; 5; 7; 8	1kg	7.70
* Burkānu salāti ar valriekstiem un ananāsiem	2	1kg	8.20
Silķe kažokā	3; 4; 7; 8	1kg	8.30
Pupiņu salāti ar gaļu	3;8	1kg	8.50
Sēņu (šampinjonu) salāti	3;7	1kg	8.80
Brokoļu - seleriju salāti ar valriekstiem	2;5;8	1kg	9.80
* Gurķu - seleriju salāti ar avokado un olīveļļas mērci		1kg	9.80
Pupiņu - siera salāti ar krabju nūjiņām	3;4;7	1kg	9.80
Siera salāti	3; 7; 8	1kg	9.80
* Salāti grieķu gaumē	2; 7	1kg	10.50
Liellopu gaļas salāti	3; 7; 8	1kg	10.90
* Zaļie salāti ar brokoļiem, spinātiem, gurķi un olīveļļas mērci		1kg	12.80

Piedevu salāti:

* Svaigu kāpostu - burkānu salāti un saulespuķu eļļas-etiķa mērci		100g	0.65
Biešu - ābolu salāti ar majonēzi	3;7	100g	0.70
* Burkānu - seleriju salāti ar Extra virgin olīveļļu	5	100g	0.70
* Dārzeņu salāti ar ķīnas kāpostiem un olīveļļas-etiķa mērci		100g	0.80
Redīsu - gurķu salāti ar krējumu	7	100g	0.95

Karstās piedevas:

Kartupeļu - brokoļu plācenītis	1	80g	0.95
Vārīti griķi		200g	1.15
Vārīti kartupeļi		250g	1.50
* Tvaicēti "savvaļas" rīsi	7	200g	1.60
Burkānu - zirnīšu sautējums	1;5;7	200g	1.95
FRI kartupeļi		170g	2.25
Fritēti saldie kartupeļi		150g	2.25
Fritēti trīskrāsu dārzeni		170g	2.25
* Dārzeņu sautējums	5	250g	2.35
* Tvaicēti dārzeni	5	250g	2.50
Ziedkāpostu sacepums	3;5;7	200g	2.50
* Dārzeņu sautējums "Rudens"	5	250g	2.55
* Grūbu sautējums ar pupiņām un dāržeņiem	1;5	250g	2.55
* Kvinojas un lēcu sautējums ar baravikām		250g	2.65
* Grilētas kukurūzas vāļītes	7	250g	2.70
Pupiņu sautējums tomātu mērcē	1;5;7	250g	2.70
* Pērļu kuskus ar dāržeņiem	1;5	250g	2.80
* Pasta:			
Spageti pilngraudu	1; 7	250g	1.20
Spageti ar sieru	1; 7	250g	1.60
Spageti ar Pesto un Parmesāna sieru	1; 2; 7	250g	2.30

Galas un zivis:

Vistas kotlete	1;3;5;7	100g	1.90
Cepta vistas fileja	1;3;5	110g	2.50
* Vistas iesmiņš majonēzes marinādē	3;5;7	100g	2.65
* Vistas fileja ar brokoļiem un sieru	1;3;5;7	160g	3.00
Vistas stroganovs	1;5;7	200g	3.00
* Vistas rullītis pildīts ar bekonu un grillētu papriku	5	125g	3.15
Vistas kotlete "Kijevas gaumē"	1;3;5;7	140g	3.25
Makaroni ar vistas gaļu un spinātiem	1;5;7	250g	3.50
Mājas kotlete	1;3;5;7	90g	1.70
Teftelis ar dārzeņiem un pikanto mērci	1;3;5	100g/100g	2.35
Cūkgaļas karbonāde	1;3;5	110g	2.55
* Cūkgaļas eskalops	1;5	130g	2.75
Cūkgaļas gulašs krējuma mērcē ar ķimenēm	1;5;7	200g	2.90
Kārtainā cūkgaļas fileja ar sieru	1;3;5;7	155g	2.90
* Cūkgaļas karbonāde pildīta ar baravikām	1;2	130g	2.95
Cepta liellopu akna sīpolu mērcē	1;5;7	130g/100g	2.60
Cepta heka fileja poļu gaumē	1;3;4;5;7	175g	3.45
* Tvaicēta menca ar dārzeņiem	4;5	150g	3.85
Laša sacepums ar dārzeņiem	3;4;5;7	250g	4.40

Mērce:

Mārrutki		30g	0.40
Sinapes	8	30g	0.40
Tomātu mērce		40g	0.40
Hamburgeru mērce	3;7;8	40g	0.45
Ķiploku mērce	3;7	40g	0.50
Majonēzes mērce	3;7	40g	0.50
Uzkodu mērce	3;8	40g	0.50
* Pesto mērce	2	30g	0.80
Siltā krējuma mērce	1;5;7	100g	0.75
Šampinjonu mērce	1;5;7	100g	0.90

Deserti:

Kārtainais auzu pārslu deserts ar ķiršu ķīseli	1;7	165g	1.50
Rīsu deserts ar smiltsērķšķu ķīseli	6;7	190g	1.55
Biezpiena sacepums ar dzērveņu ķīseli	1;3;6;7;10	200g	1.70
Dzērveņu uzputenis ar pienu	1;7	150g/250g	1.70
* Šokolādes - piena želeja ar svaigu aveņu mērci	6;7	190g	1.70
Rupjmaizes kārtojums ar dzērvenēm	1;7	160g	1.75
Vaniļas krēms ar zemeņu - ķiršu ķīseli	7	175g	1.75
Kafijas krēms ar vaniļas mērci	6;7	150g	1.90
* Ogas želejā ar putukrējumu	6;7	200g	1.90
Biezpiena - aveņu deserts ar auzu pārslām	1;6;7	150g	1.95

Dažādi dzērieni

* Dažādas svaigi spiestu augļu un dārzeņu sulas		250ml	2.95
* Ingvera tēja ar citronu		220ml	1.30
Karstais ogu dzēriens		220ml	1.60
* Karstais cidoniju-ingvera dzēriens		220ml	1.60
* Karstais smiltsērķšķu-cidoniju dzēriens		220ml	1.60
Karstais Mojito dzēriens		220ml	1.60
* Karstais svaigi spiestas greipfrūtu sulas - pasifloras dzēriens		220ml	2.75
Piens	7	175ml	0.60
Kefīrs	7	175ml	0.60
Ābolu - upeņu mājas komposts		300ml	1.10

*** veselīgāka ēdiena izvēle**

Alerģēnu skaidrojums: 1-Labība, kas satur lipekli; 2-Rieksti; 3- Olas un to produkti; 4-Zivis un to produkti; 5-Selerija; 6- Sojas pupas un to produkti; 7- Piens un tā produkti; 8- Sinepes un tās produkti; 9- Vēžveidīgie; 10- Zemesrieksti; 11- Sezama sēklas; 12- Sēra dioksīds un sulfīti; 13- Lupīna un tās produkti; 14- Gliemji un to produkti.