

Bistro ēdienkarte

12.IX - 18.IX

Zupa:

Alerģēni

	Soļanka	5;6;7	250ml	1.90
*	Aukstā biešu zupa	3;7;8	250ml	1.70
	Dienas zupas:			
* 12.IX	<i>Zivju soļanka (ar lasi un balto zivi)</i>	4;7	250ml	2.40
13.IX	<i>Gulaša zupa ar cūkgaļu</i>	5	250ml	1.95
* 14.IX	<i>Harčo</i>	5	250ml	1.85
* 15.IX	<i>Skābu kāpostu zupa ar cūkgaļu</i>	5;7	250ml	1.70
* 18.IX	<i>Meža sēņu zupa</i>	5;7	250ml	2.10

Pankūkas:

	Kartupeļu pankūka	1;3;5	85g	0.95
	Plānā pankūka	1;3;7	105g	1.00
	Plānā pankūka ar āboliem un ķiršiem	1;3;7	150g	1.60
	Plānā pankūka ar puķkāpostiem, sieru, burkāniem, kabačiem	1;3;5;7	165g	1.60
	Plānā spinātu pankūka ar biezpienu, cukini un spinātiem	1;3;5;7	140g	1.60
	Plānā pankūka ar banāniem un šokolādi	1;2;3;7	155g	1.65
	Plānā pankūka ar biezpienu	1;3;7	145g	1.65
	Plānā pankūka ar sieru un šķiņķi	1;3;7	120g	1.65
	Plānā pankūka ar sirdi un olu	1;3;5;7	110g	1.65
	Plānā pankūka ar sieru	1;3;7	110g	1.70
	Plānā pankūka ar gaļas pildījumu	1;3;5;7	130g	1.75
	Plānā pankūka ar sēnēm un sieru	1;3;5;7	120g	1.85
	Plānā pankūka ar vistas gaļu un sēnēm	1;3;5;7	130g	1.85
	Sokolādes un karameļu mērces		30g	0.40
	Ievārijums (zemeņu, aveņu, meža ogu, brūkleņu)		40g	0.50
	Skābais krējums	7	50g	0.50
	Skābais krējums	7	100g	0.90

Pelmeņi (gatavoti pie mums, roku darbs!)

	Vārīti pelmeņi un vareņki:		100g	1.20
	Pelmeņi ar gaļu (cūkas un liellopa); vistas gaļu; žāvētu cūkgaļu	1; 3; 5		
	Vareņiki ar biezpienu	1; 3; 7		
	Vareņiki ar kartupeļiem	1; 3; 5		

Porciju salāti:

*	Svaigi dārzeņi (gurķi, jaunie burkāni - salmiņos)	7	150g	1.00
	Rasols	3;6;7	200g	1.75
	Siera salāti ar tomātiem un majonēzes mērci	3; 7; 8	180g	2.10
	Liellopu gaļas salāti	3; 7; 8	185g	2.65
	Dārzenu salāti ar tunci un majonēzi	3; 4; 8	185g	2.80
*	Dārzenu salāti ar grilētu vistu, sarkanajiem sīpoliem un mango - čili mērci	5	200g/30g	3.85
*	Ledus lapu - dārzenu salāti ar parmesāna sieru un Cēzara mērci	3;7	300g	4.20
*	Cēzara salāti ar ledus salātu lapām un bekonu	1;3;7	225g	4.50
*	Cēzara salāti ar ledus salātu lapām un vistas fileju	1;3;7	250g	4.50
*	Laša - avokado salāti ar sojas-eļļas mērci	3;4;6;11	295/35g	5.90

Salāti sveramie

*	Biešu salāti Marokāņu gaumē ar olīveļļas mērci		1kg	6.80
*	Vinegrets	8	1kg	6.90
	Ābolu-puravu salāti	7	1kg	7.50
*	Burkānu - svaigu kabaču salāti korejiešu gaumē		1kg	7.80
	Krabju salāti	3; 7; 8; 9	1kg	7.90
	Rasols	3; 6; 7; 8	1kg	7.90
*	Mazsālīti gurķi		1kg	8.00
	Kāpostu - krabju salāti	3;4;7	1kg	8.45
*	Burkānu salāti ar valriekstiem un ananāsiem	2	1kg	8.60
	Sēņu (šampinjonu) salāti	3;7	1kg	8.80
	Silķe kažokā	3; 4; 7; 8	1kg	8.80

Pupiņu salāti ar gaļu	3;8	1kg	9.50
Seleriju salāti ar krējuma-majonēzes mērci	3; 5; 7; 8	1kg	9.50
* Brokoļu - seleriju salāti ar valriekstiem	2;5;8	1kg	10.20
Siera salāti	3; 7; 8	1kg	10.50
Pupiņu - siera salāti ar krabju nūjiņām	3;4;7	1kg	10.80
* Salāti grieķu gaumē	2; 7	1kg	11.00
* Zaļie salāti ar brokoļiem, spinātiem, gurķi un olīveļļas mērci		1kg	11.00
Liellopu gaļas salāti	3; 7; 8	1kg	11.20
* Gurķu - seleriju salāti ar avokado un olīveļļas mērci		1kg	11.50

Piedevu salāti:

Biešu - zirnīšu salāti ar majonēzi	3;7	100g	0.75
* Gurķu - burkānu salāti korejiešu gaumē	6;11	100g	0.75
Tomātu - gurķu salāti ar krējumu	7	100g	0.80
* Burkānu - ābolu salāti ar olīveļļas mērci		100g	0.85
* Svaigu kāpostu - dārzeņu salāti ar saulespuķu eļļu		100g	0.85

Karstās piedevas:

Vārīti rīsi		200g	0.90
* Vārīti griķi		200g	1.15
Vārīti kartupeļi		250g	1.75
* Cepts kabacis ar tomātiem un sieru	3;5;7	200g	2.10
Fritēti trīskrāsu dārzeņi		170g	2.25
FRI kartupeļi		170g	2.35
Fritēti saldie kartupeļi		150g	2.35
* Dārzeņu sautējums "Rudens"	5	250g	2.65
* Kabaču, tomātu un sviesta pupiņu sautējums	1;5	250g	2.65
Dārzeņu sautējums "Meksikāņu gaumē"	1;5;7	250g	2.70
Ziedkāpostu sacepums	3;5;7	200g	2.75
Brokoļu - kabaču sautējums ar saldo krējumu	1;5;7	250g	2.80
Grūbu sautējums ar šampinjoniem un kaltētiem tomātiem	1;7	250g	2.80
Kabaču - burkānu sautējums ar saldo krējumu	1;5;7	250g	2.80
* Pērļu kuskus ar dārzeņiem	1;5	250g	2.80
* Baklažānu sautējums ar tomātiem	5	250g	2.90
* <i>Pasta:</i> Spageti pilngraudu	1;7	250g	1.20
Spageti ar sieru	1;7	250g	1.70
Spageti ar Pesto un Parmesāna sieru	1;2;7	250g	2.30

Galas un zivis:

Vistas kotlete	1;3;5;7	100g	1.90
* Vistas iesmiņš majonēzes marinādē	1;3;5;7	100g	2.65
Cepta vistas fileja	1;3;5	110g	2.70
Kraukšķīgā vistas fileja brokastu pārslu panējumā	1;2;5	135g	2.80
* Vistas fileja medus - ingvera - bazilika marinādē		150g	2.85
Vistas stroganovs	1;5;7	200g	3.10
Makaroni ar vistas gaļu un spinātiem	1;5;7	250g	3.50
Kartupeļu kotlete ar žāvētu gaļu un sēnēm	1;3;5;7	150g	1.65
Mājas kotlete	1;3;5;7	90g	1.90
* Teftelis ar dārzeņiem un pikanto mērci	1;3;5	100g/100g	2.60
Cūkgaļas karbonāde	1;3;5	110g	2.65
Maltās gaļas mērce	1;5;7	200g	2.70
Šķiņķa - dārzeņu sacepums	3;5;7	250g	2.95
Pildīta cūkgaļas karbonāde ar šķiņķi un spinātiem	1;3;5;7	150g	3.00
Karbonāde franču gaumē	1;3;5;7	190g	3.20
* Tvaicēta liellopu gaļas kotlete	3;5	130g	3.35
Cepta heka fileja	1;3;4;5	120g	2.85
* Sautēta tilapija tomātos	4	120g	3.10
* Krāsni cepta marinēta skumbrija	4	140g	3.20

Mērce:

Sinapes	8	30g	0.40
Tomātu mērce		40g	0.40
Hamburgeru mērce	3;7;8	40g	0.45
Mārrutki		30g	0.45

Ķiploku mērce	3;7	40g	0.50
Majonēzes mērce	3;7	40g	0.50
Uzkodu mērce	3;8	40g	0.50
* Pesto mērce	2	30g	0.90
Siltā krējuma mērce	1;5;7	100g	0.75
Šampinjonu mērce	1;5;7	100g	0.95

Deserti:

Rupjmaizes - putukrējuma deserts ar dzērveņu ķīseli	1;6;7	135g	1.40
Auzu pārslu saldais	1;6;7	140g	1.50
* Cepts ābols ar putukrējumu un vaniļas mērci	7	160g	1.60
Riekstu krēms ar dzērveņu ķīseli	6;7;10	150g	1.60
Ābolu krēma un brūkleņu kārtojums	1;2;3;6;7	130g	1.70
Biezpiena deserts ar ķiršu ķīseli	6;7	195g	1.70
Zemeņu krēms ar vaniļas mērci	6;7	180g	1.85
Biezpiena sacepums ar dzērveņu ķīseli	1;3;6;7;10	200g	1.90
Maizes zupa	1;7	230g	1.90
* Turku jogurta deserts ar Čia sēklām un zemenēm	7	160g	2.00

Dažādi dzērieni

* Dažādas svaigi spiestu augļu un dārzeņu sulas		250ml	2.95
* Banānu lassi ar kurkumu		160ml	1.15
* Zaļais kefīra kokteilis (kefīrs, lociņi, seleriju kāti, spināti, mārutki)	7	160ml	1.45
* Aukstais greipfrūtu sulas - pasifloras dzēriens		400ml	3.50
Aukstas kokteilis "Mojito" bezalkoholiskais		400ml	3.50
Saldējuma - kvasa vai sulas kokteilis	7	400ml	3.50
* Melleņu piena kokteilis (vegānu)	2	400ml	4.00
* Mango - ananāsu smūtijs		400ml	4.50
Piens	7	175ml	0.60
Kefīrs	7	175ml	0.60

*** veselīgāka ēdiena izvēle**

Alerģēnu skaidrojums: 1-Labība, kas satur līpekli; 2-Rieksti; 3- Olas un to produkti; 4-Zivis un to produkti; 5- Selerija; 6- Sojas pupas un to produkti; 7- Piens un tā produkti; 8- Sinepes un tās produkti; 9- Vēžveidīgie; 10- Zemesrieksti; 11- Sezama sēklas; 12- Sēra dioksīds un sulfīti; 13- Lupīna un tās produkti; 14- Gliemji un to produkti.