

## Bistro ēdienkarte nedēļai

### 24.I - 30.I

#### Zupa:

*Alerģēni*

	Soļanka	5;6;7	250ml	1.85
*	Biešu biezzupa ar ķimenēm	5	250ml	1.60
	Dienas zupas:			
24.I	<i>Pupiņu zupa ar cūkgaļu</i>	5;7	250ml	1.55
* 25.I	<i>Borščs</i>	5;7	250ml	1.55
* 26.I	<i>Gavēņa zupa ar lēcām</i>	5	250ml	1.55
27.I	<i>Zirņu zupa ar cūkgaļu</i>	5;7	250ml	1.60
30.I	<i>Frikadeļu zupa</i>	3;5;7	250ml/40g	1.65

#### Pankūkas:

	Ķirbju pankūka	1;3	75g	0.80
	Kartupeļu - ķirbju pankūka	3; 5	85g	0.90
	Kartupeļu pankūka	1; 5; 7	85g	0.95
	Biezpiena plācenītis ar rozīnēm	1;3;7	90g	0.95
	Plānā pankūka	1; 3; 7	105g	0.90
	Plānā pankūka ar banāniem un ķiršiem	1;3;7	130g	1.50
	Plānā pankūka ar sirdi un olu	1; 3; 5; 7	110g	1.50
	Plānā pankūka ar biezpienu	1; 3; 7	145g	1.55
	Plānā pankūka ar banāniem un apelsīnu-smiltērksķu ievārījumu	1; 3; 7	150g	1.60
	Plānā pankūka ar banāniem un šokolādi	1;2;3;7	155g	1.60
	Plānā pankūka ar puķkāpostiem, sieru, burkāniem, kabačiem	1;3;5;7	165g	1.60
	Plānā spinātu pankūka ar biezpienu, cukini un spinātiem	1;3;5;7	140g	1.60
	Plānā pankūka ar sieru un šķiņķi	1; 3; 7	120g	1.65
	Plānā pankūka ar gaļas pildījumu	1; 3; 5; 7	130g	1.70
	Plānā pankūka ar sieru	1;3;7	110g	1.70
	Plānā pankūka ar sēnēm un sieru	1; 3; 5; 7	120g	1.80
	Plānā pankūka ar vistas gaļu un sēnēm	1;3;5;7	130g	1.85
	Ievārījums (zemeņu, aveņu, meža ogu, brūkleņu)		40g	0.50
	Šokolādes un karamelu mērces		30g	0.40
	Skābais krējums	7	50g	0.40
	Skābais krējums	7	100g	0.80

#### Pankūku ģimenes komplekts (neapceptās)

	Plānā pankūka (72g x 6 gab.)	1; 3; 7	432 g	3.70
	Plānā pankūka ar banāniem un ķiršiem (130g x 4 gab.)	1;3;7	560g	5.40
	Plānā pankūka ar sirdi un olu (110g x 4 gab.)	1; 3; 5; 7	440g	5.40
	Plānā pankūka ar biezpienu (145g x 4gab.)	1; 3; 7	580g	5.55
	Plānā pankūka ar banāniem un šokolādi (155 x 4 gab.)	1;2;3;7	620g	5.75
	Plānā pankūka ar sieru un šķiņķi (120g x 4 gab.)	1; 3; 7	480g	5.90
	Plānā pankūka ar gaļas pildījumu (130g x 4 gab.)	1; 3; 5; 7	520g	6.10
	Plānā pankūka ar sieru (110g x 4 gab.)	1;3;7	440g	6.10
	Plānā pankūka ar sēnēm un sieru (120g x 4 gab.)	1; 3; 5; 7	480g	6.45

#### Pelmeņi (gatavoti pie mums, roku darbs!)

	Vārīti pelmeņi un vareņki:		100g	1.10
	Pelmeņi ar gaļu (cūkas un liellopa); vistas gaļu; žāvētu cūkgaļu	1; 3; 5		
	Vareņiki ar biezpienu	1; 3; 7		
	Vareņiki ar kartupeļiem	1; 3; 5		

#### Porciju salāti:

	Siera salāti ar tomātiem un majonēzes mērci	3; 7; 8	180g	1.95
	Dārzeņu salāti ar tunci un majonēzi	3; 4; 8	185g	2.40
	Liellopu gaļas salāti	3; 7; 8	185g	2.65
*	mērci	5	200g/30g	3.70

* Ledus lapu - dārzeņu salāti ar parmesāna sieru un Cēzara mērci	3;7	300g	3.85
* Cēzara salāti ar ledus salātu lapām un bekonu	1;3;7	225g	4.20
* Cēzara salāti ar ledus salātu lapām un vistas fileju	1;3;7	250g	4.20
* Laša - avokado salāti ar sojas-eļļas mērci	3;4;6;11	295/35g	4.95

### Salāti sveramie

* Skābu kāpostu salāti ar āboliem, dzērvenēm, eļļas mērci		1kg	6.50
* Biešu salāti Marokāņu gaumē ar olīveļļas mērci		1kg	6.80
Ābolu-puravu salāti	7	1kg	6.90
* Burkānu - svaigu kabaču salāti korejiešu gaumē		1kg	7.20
Krabju salāti	3; 7; 8; 9	1kg	7.20
* Vinegrets		1kg	7.20
Burkānu - krabju salāti	3;4;7	1kg	7.50
Rasols	3; 6; 7; 8	1kg	7.50
Kāpostu - krabju salāti	3;4;7	1kg	7.60
* Burkānu salāti ar valriekstiem un ananāsiem	2	1kg	7.70
Seleriju salāti ar krējuma-majonēzes mērci	3; 5; 7; 8	1kg	7.70
Sēņu (šampinjonu) salāti	3;7	1kg	8.00
Silķe kažokā	3; 4; 7; 8	1kg	8.30
Pupiņu salāti ar gaļu	3;8	1kg	8.50
Brokoļu - seleriju salāti ar valriekstiem	2;5;8	1kg	9.80
* Gurķu - seleriju salāti ar avokado un olīveļļas mērci		1kg	9.80
Pupiņu - siera salāti ar krabju nūjiņām	3;4;7	1kg	9.80
Siera salāti	3; 7; 8	1kg	9.80
* Salāti grieķu gaumē	2; 7	1kg	10.50
* Zaļie salāti ar brokoļiem, spinātiem, gurķi un olīveļļas mērci		1kg	10.50
Liellopu gaļas salāti	3; 7; 8	1kg	10.90

### Piedevu salāti:

Biešu - zirnīšu salāti ar majonēzi	3;7	100g	0.70
Rutku, ābolu un burkānu salāti ar krējuma - majonēzes mērci	3;7	100g	0.70
* Burkānu salāti korejiešu gaumē		100g	0.75
* Dārzeņu salāti ar sarkanajiem kāpostiem un olīveļļu		100g	0.75

### Karstās piedevas:

* Vārīti griķi		200g	1.15
Vārīti kartupeļi		250g	1.50
* Zaļie zirnīši ar sviestu un citronu miziņu	7	200g	1.65
* "Jasmīnu" rīsi ar papriku un burkāniem	5	250g	1.70
FRI kartupeļi		170g	2.25
Fritēti saldie kartupeļi		150g	2.25
Fritēti trīskrāsu dārzeni		170g	2.25
* Tvaicēti dārzeni	5	250g	2.25
* Grilēti dārzeni ar kukurūzas vāļītēm	5	250g	2.40
* Krāsni ceptu dārzeņu sautējums ar bietēm	5	250g	2.45
Ziedkāposti alus mīklā	1;3;7	200g	2.55
Dārzeņu sautējums "Meksikāņu gaumē"	1;5;7	250g	2.60
Grūbu sautējums ar šampinjoniem un kaltētiem tomātiem	1;7	250g	2.65
* Kabaču sautējums ar tomātiem un šampinjoniem	5	250g	2.70
* Baklažānu sautējums ar tomātiem	5	250g	2.90
* Pasta: Spageti pilngraudu	1; 7	250g	1.20
Spageti ar sieru	1; 7	250g	1.60
Spageti ar Pesto un Parmesāna sieru	1; 2; 7	250g	2.30

### Gaļas un zivis:

Cepta vistas fileja	1;3;5	110g	2.50
Vistas fileja krējuma mērcē	5;7	200g	2.70
* Vārīts vistas šķiņķītis ar ādu	5	165g	2.80
* Vista gruzīnu gaumē	5	200g	2.95
* Vistas fileja ar šampinjoniem un zaļo garoziņu	1;3;5;7	130g	2.95

* Vistas gaļas sitenis ar dārzeņiem	1;5	130g	2.95
* Turku zirņu un vistas sautējums ar kokosriekstu pienu		250g	3.20
Cūkgaļas karbonāde	1;3;5	110g	2.45
Cūkgaļas fileja šampinjonu mērcē	1;5;7	150g	2.80
Šķiņķa - dārzeņu sacepums	3;5;7	250g	2.85
Kārtainā cūkas fileja ar papriku	1;3;5;7	165g	2.90
Karbonāde franču gaumē	1;3;5;7	190g	2.95
* Sautēta cūkgaļa ar brokoļiem un sēnēm	1;5;6	250g	2.95
Pildīta kotlete ar dārzeņiem un siera cepuri	3;5;7	230g	3.00
Cepta liellopu akna sīpolu mērcē	1;5;7	130g/100g	2.50
Kartupeļu kotlete ar lasi	1;3;4;5	180g	2.20
Cepts heks ar saulespuķu sēkliņām un sieru	1;3;4;7	150g	3.10
Cepta tilapijas fileja	1;3;4	130g	3.45
* Tvaicēts Nīlas asaris skandināvu gaumē	4;7	170g	3.55

### Mērce:

Mārrutki		30g	0.40
Sinapes	8	30g	0.40
Tomātu mērce		40g	0.40
Hamburgeru mērce	3;7;8	40g	0.45
Ķiploku mērce	3;7	40g	0.50
Majonēzes mērce	3;7	40g	0.50
Uzkodu mērce	3;8	40g	0.50
* Pesto mērce	2	30g	0.80
Siltā krējuma mērce	1;5;7	100g	0.75
Šampinjonu mērce	1;5;7	100g	0.90

### Deserti:

* Ķirbju sacepums ar ābolu - cidoniju mērci	1;3	180g	1.45
Auzu pārslu saldaiss	1;6;7	140g	1.50
Jogurta - persiku krēms ar dzērveņu ķīseli	7	165g	1.60
Kārtainais deserts ar zemenēm	1;2;7	135g	1.60
Vaniļas krēms ar zemeņu - ķiršu ķīseli	7	175g	1.75
Biezpiena, persiku, zemeņu deserts	2;6;7;10	195g	1.85
* Čia deserts ar jogurtu un mandarīniem	7	190g	1.85
* Piena un aveņu žeļejas kārtojums	7	185g	1.85
Biezpiena - aveņu deserts ar auzu pārslām	1;6;7	150g	1.90
Maizes zupa	1;7	230g	1.90

### Dažādi dzērieni

* Dažādas svaigi spiestu augļu un dārzeņu sulas		250ml	2.95
* Ingvera tēja ar citronu		220ml	1.30
Karstais ogu dzēriens		220ml	1.60
* Karstais cidoniju-ingvera dzēriens		220ml	1.60
* Karstais smiltsērķšķu-cidoniju dzēriens		220ml	1.60
Karstais Mojito dzēriens		220ml	1.60
* Karstais svaigi spiestas greipfrūtu sulas - pasifloras dzēriens		220ml	2.75
Piens	7	175ml	0.60
Kefīrs	7	175ml	0.60
Ābolu - upeņu mājas kompots		300ml	1.10
Ābolu - upeņu mājas kompots		1000ml	3.20

### \* veselīgāka ēdiena izvēle

Alerģēnu skaidrojums: 1-Labība, kas satur lipekli; 2-Rieksti; 3- Olas un to produkti; 4-Zivis un to produkti; 5- Selerija; 6- Sojas pupas un to produkti; 7- Piens un tā produkti; 8- Sinepes un tās produkti; 9- Vēžveidīgie; 10- Zemesrieksti; 11- Sezama sēklas; 12- Sēra dioksīds un sulfīti; 13- Lupīna un tās produkti; 14- Gliemji un to produkti.