

## Bistro ēdienkarte nedēļai 29.XI - 5.XII

### Zupa:

*Alerģēni*

	Soļanka	5;6;7	250ml	1.85
	Ķirbju krēmzupa	1;5;7	250ml	1.85
	Dienas zupas:			
* 29.XI	<i>Zirņu zupa ar cūkgaļu</i>	5;7	250ml	1.60
30.XI	<i>Vistas gaļas zupa ar makaroniem</i>	1;5;7	250ml	1.65
* 1.XII	<i>Minestrone</i>	1;5	250ml	1.65
* 2.XII	<i>Baltkrievu borščs ar skābiem kāpostiem un pupiņām</i>	5	250ml	1.60
* 5.XII	<i>Pupiņu zupa ar cūkgaļu</i>	5;7	250ml	1.55

### Pankūkas:

	Ķirbju pankūka	1;3	75g	0.80
	Kartupeļu pankūka	1; 5; 7	85g	0.95
	Biezpiena plācenītis ar rozīnēm	1;3;7	90g	0.95
	Plānā pankūka	1; 3; 7	105g	0.90
	Plānā pankūka ar banāniem un ķiršiem	1;3;7	130g	1.50
	Plānā pankūka ar sirdi un olu	1; 3; 5; 7	110g	1.50
	Plānā pankūka ar biezpienu	1; 3; 7	145g	1.55
	Plānā pankūka ar banāniem un apelsīnu-smiltērķšķu ievārījumu	1; 3; 7	150g	1.60
	Plānā pankūka ar banāniem un šokolādi	1;2;3;7	155g	1.60
	Plānā pankūka ar puķkāpostiem, sieru, burkāniem, kabačiem	1;3;5;7	165g	1.60
	Plānā spinātu pankūka ar biezpienu, cukini un spinātiem	1;3;5;7	140g	1.60
	Plānā pankūka ar sieru un šķiņķi	1; 3; 7	120g	1.65
	Plānā pankūka ar gaļas pildījumu	1; 3; 5; 7	130g	1.70
	Plānā pankūka ar sieru	1;3;7	110g	1.70
	Plānā pankūka ar sēnēm un sieru	1; 3; 5; 7	120g	1.80
	Plānā pankūka ar vistas gaļu un sēnēm	1;3;5;7	130g	1.85
	Ievārījums (zemeņu, aveņu, meža ogu, brūkleņu)		40g	0.50
	Šokolādes un karameļu mērces		30g	0.40
	Skābais krējums	7	50g	0.40
	Skābais krējums	7	100g	0.80

### Pankūku ģimenes komplekts (neapceptās)

	Plānā pankūka (72g x 6 gab.)	1; 3; 7	432 g	3.70
	Plānā pankūka ar banāniem un ķiršiem (130g x 4 gab.)	1;3;7	560g	5.40
	Plānā pankūka ar sirdi un olu (110g x 4 gab.)	1; 3; 5; 7	440g	5.40
	Plānā pankūka ar biezpienu (145g x 4gab.)	1; 3; 7	580g	5.55
	Plānā pankūka ar banāniem un šokolādi (155 x 4 gab.)	1;2;3;7	620g	5.75
	Plānā pankūka ar sieru un šķiņķi (120g x 4 gab.)	1; 3; 7	480g	5.90
	Plānā pankūka ar gaļas pildījumu (130g x 4 gab.)	1; 3; 5; 7	520g	6.10
	Plānā pankūka ar sieru (110g x 4 gab.)	1;3;7	440g	6.10
	Plānā pankūka ar sēnēm un sieru (120g x 4 gab.)	1; 3; 5; 7	480g	6.45

### Pelmeņi (gatavoti pie mums, roku darbs!)

	Vārīti pelmeņi un vareņki:		100g	1.10
	Pelmeņi ar gaļu (cūkas un liellopa); vistas gaļu; žāvētu cūkgaļu	1; 3; 5		
	Vareņiki ar biezpienu	1; 3; 7		

Vareņiki ar kartupeļiem	1; 3; 5		
-------------------------	---------	--	--

### Porciju salāti:

Siera salāti ar tomātiem un majonēzes mērci	3; 7; 8	180g	1.95
Dārzeņu salāti ar tunci un majonēzi	3; 4; 8	185g	2.40
Liellopu gaļas salāti	3; 7; 8	185g	2.65
* Dārzeņu salāti ar grilētu vistu, sarkanajiem sīpoliem un mango -	5	200g/30g	3.70
* Ledus lapu - dārzeņu salāti ar parmesāna sieru un Cēzara mērci	3;7	300g	3.85
* Cēzara salāti ar ledus salātu lapām un bekonu	1;3;7	225g	4.20
* Cēzara salāti ar ledus salātu lapām un vistas fileju	1;3;7	250g	4.20
* Laša - avokado salāti ar sojas-eļļas mērci	3;4;6;11	295/35g	4.95

### Salāti sveramie

* Marinēti ķirbji		1kg	5.00
* Biešu salāti Marokāņu gaumē ar olīveļļas mērci		1kg	6.45
Ābolu-puravu salāti	7	1kg	6.90
* Burkānu - svaigu kabaču salāti korejiešu gaumē		1kg	7.20
Krabju salāti	3; 7; 8; 9	1kg	7.20
Burkānu - krabju salāti	3;4;7	1kg	7.50
Rasols	3; 6; 7; 8	1kg	7.50
Kāpostu - krabju salāti	3;4;7	1kg	7.60
* Burkānu salāti ar valriekstiem un ananāsiem	2	1kg	7.70
Seleriju salāti ar krējuma-majonēzes mērci	3; 5; 7; 8	1kg	7.70
Sēņu (šampinjonu) salāti	3;7	1kg	8.00
Silķe kažokā	3; 4; 7; 8	1kg	8.30
Pupiņu salāti ar gaļu	3;8	1kg	8.50
Brokoļu - seleriju salāti ar valriekstiem	2;5;8	1kg	9.80
* Gurķu - seleriju salāti ar avokado un olīveļļas mērci		1kg	9.80
Pupiņu - siera salāti ar krabju nūjiņām	3;4;7	1kg	9.80
Siera salāti	3; 7; 8	1kg	9.80
* Salāti grieķu gaumē	2; 7	1kg	10.50
* Zaļie salāti ar brokoļiem, spinātiem, gurķi un olīveļļas mērci		1kg	10.50
Liellopu gaļas salāti	3; 7; 8	1kg	10.90

### Piedevu salāti:

Biešu salāti ar ķiplokiem un majonēzi	3;7	100g	0.65
* Skābu kāpostu salāti ar eļļas mērci		100g	0.65
Rutku, ābolu un burkānu salāti ar krējuma - majonēzes mērci	3;7	100g	0.70
Burkānu - ķiploku salāti ar majonēzi	3;7	100g	0.75
* Dārzeņu salāti ar ķīnas kāpostiem un olīveļļas-etiķa mērci		100g	0.75
* Marinēti ķirbji		200g	1.10

### Karstās piedevas:

Vārīti rīsi		200g	0.80
* Vārīti griķi		200g	1.15
Vārīti kartupeļi		250g	1.50
Kartupeļu biezenis	7	300g	1.90
* Tvaicēti dārzeni	5	250g	2.05
FRI kartupeļi		170g	2.15

Skābi sautēti kāposti ar cūkgaļu	5	250g	2.20
Fritēti saldie kartupeļi		150g	2.25
Fritēti trīskrāsu dārzeņi		170g	2.25
Pelēkie zirņi ar speķi	5	300g	2.30
* Kabaču sautējums	5	250g	2.40
Dārzeņu sautējums "Meksikāņu gaumē"	1;5;7	250g	2.45
* Saldo kartupeļu, burkānu un ķirbju sautējums		250g	2.45
* Krāsni cepti ziemas dārzeņi	5;7	250g	2.50
* Kvinojas sautējums ar baravikām		250g	2.50
Grūbu sautējums ar šampinjoniem un kaltētiem tomātiem	1;7	250g	2.55
* Baklažānu - dārzeņu sautējums	5	250g	2.65
* <i>Pasta:</i> Spageti pilngraudu	1; 7	250g	1.20
Spageti ar sieru	1; 7	250g	1.60
Spageti ar Pesto un Parmesāna sieru	1; 2; 7	250g	2.30

### **Galas un zivis:**

Vistas kotlete	1;3;5;7	100g	1.90
Cepta vistas fileja	1;3;5	110g	2.50
* Krāsni cepts - marinēts vistas šķiņķītis	5	100g	2.60
Vistas fileja ar Mocarella siera un tomāta cepurīti	1;5;7	150g	2.95
Vistas stroganovs	1;5;7	200g	3.00
Vistas kotlete "Kijevas gaumē"	1;3;5;7	140g	3.10
* Tītara gaļa dārzeņos	5	300g	2.95
Mājas kotlete	1;3;5;7	90g	1.70
Viltotais kāpostu tītenis ar mērci	1;3;5;7	150g	2.40
Cūkgaļas karbonāde	1;3;5	110g	2.45
* Cūkgaļas iesmiņš sinepju marinādē	5;8	90g	2.55
Cūkgaļas gulašs krējuma mērcē ar ķimenēm	1;5;7	200g	2.90
Cūkgaļas karbonāde ar pikantajiem dārzeņiem	1;3;5;7	150g	2.90
Cepta heka fileja	1;3;4;5	120g	2.70
* Tvaicēts Nīlas asaris skandināvu gaumē	4;7	170g	3.55
Laša sacepums ar dārzeņiem	3;4;5;7	250g	3.90

### **Mērce:**

Mārrutki		30g	0.40
Sinepes	8	30g	0.40
Tomātu mērce		40g	0.40
Hamburgeru mērce	3;7;8	40g	0.45
Ķiploku mērce	3;7	40g	0.50
Majonēzes mērce	3;7	40g	0.50
Uzkodu mērce	3;8	40g	0.50
* Pesto mērce	2	30g	0.80
Siltā krējuma mērce	1;5;7	100g	0.75
Šampinjonu mērce	1;5;7	100g	0.90

### **Deserti:**

Rupjmaizes - putukrējuma deserts ar dzērveņu ķīseli	1;6;7	135g	1.30
Kārtainais auzu pārslu deserts ar ķīršu ķīseli	1;7	165g	1.50
Žāvētu augļu ķīselis ar putukrējumu	7	200g	1.50
Biezpiena deserts ar kivi mērci	6;7	130g	1.55

Rīsu deserts ar smiltsērķšķu ķīseli	6;7	190g	1.55
Melleņu krēms ar vaniļas mērci	6;7	150g	1.70
Šokolādes krēms ar dzērveņu ķīseli	6;7	150g	1.70
Mandarīnu deserts ar piparkūkām	1;3;7	155g	1.75
Maizes zupa	1;7	230g	1.80
Ogu deserts ar zefīru un skābo krējumu	6;7	180g	1.90

### **Dažādi dzērieni**

* Dažādas svaigi spiestu augļu un dārzeņu sulas		250ml	2.95
* Ingvera tēja ar citronu		220ml	1.30
Karstais ogu dzēriens		220ml	1.60
* Karstais cidoniju-ingvera dzēriens		220ml	1.60
* Karstais smiltsērķšķu-cidoniju dzēriens		220ml	1.60
Karstais Mojito dzēriens		220ml	1.60
* Karstais svaigi spiestas greipfrūtu sulas - pasifloras dzēriens		220ml	2.75
Piens	7	175ml	0.60
Kefīrs	7	175ml	0.60
Ābolu - upeņu mājas kompots		300ml	1.10
Ābolu - upeņu mājas kompots		1000ml	3.20

### **\* veselīgāka ēdiena izvēle**

Alerģēnu skaidrojums: 1-Labība, kas satur lipekli; 2-Rieksti; 3- Olas un to produkti; 4-Zivis un to produkti; 5- Selerija; 6- Sojas pupas un to produkti; 7- Piens un tā produkti; 8- Sinepes un tās produkti; 9- Vēžveidīgie; 10- Zemesrieksti; 11- Sezama sēklas; 12- Sēra dioksīds un sulfīti; 13- Lupīna un tās produkti; 14- Gliemji un to produkti.

|

|

|

|

|

|

|

|

|

Vertical line segment 1

Vertical line segment 2

Vertical line segment 3

Vertical line segment 4

—

—