

Bistro ēdienkarte nedēļai 27.IV - 10.V

Zupa:

Alerģēni

	Soļanka	5; 6; 7	250ml	1.35
	Aukstā biešu zupa	3;7;8	270ml	1.35
	Dienas siltās zupas:			
27.IV	<i>Siera zupa ar dārzeņiem un vistu</i>	5;7	250ml	1.45
28.IV	<i>Frikadeļu zupa</i>	3;5;7	250g/40g	1.10
29.IV	<i>Bulghura - dārzeņu zupa (veģetārā)</i>	1	250ml	1.10
30.IV	<i>Ķirbju krēmzupa</i>	5	250ml	1.25
05.V	<i>Zirņu zupa ar cukgaļu</i>	5;7	250ml	1.20
06.V	<i>Biešu zupa</i>	5;7	250ml	1.10
07.V	<i>Gavēņa zupa ar lēcām</i>	5	250ml	1.00
10.V	<i>Pupiņu zupa ar žāvētu gaļu</i>	5	250ml	1.00

Pankūkas:

	Kartupeļu pankūka	1; 5; 7	85g	0.55
	"Iecienīto" pankūku tornītis ar šokolādes mērci	1; 3; 7	200g/50g	2.50
	"Pankūciši" mini pankūciņas ar ievārījumiem	1; 3; 7	100g/35g	1.20
	Plānā pankūka	1; 3; 7	105g	0.50
	Plānā alus pankūka ar 3 sieru un Chorizo desas pildījumu	1;3;5;7	130g	1.30
	Plānā pankūka ar gaļas pildījumu	1; 3; 5; 7	130g	1.40
	Plānā pankūka ar krabju nūjiņām, olu un dillēm	1; 3; 4; 5; 7	135g	0.95
	Plānā pankūka ar laša pildījumu	1;3;4;7	135g	1.45
	Plānā pankūka ar sēnēm un sieru	1; 3; 5; 7	120g	1.25
	Plānā pankūka ar sieru un šķiņķi	1; 3; 7	120g	1.05
	Plānā pankūka ar sirdi un olu	1; 3; 5; 7	110g	0.95
	Plānā spinātu pankūka ar biezpienu, cukīni un spinātiem	1;3;5;7	140g	1.15
	Plānā pankūka ar ābolu-karameļu pildījumu un karameļu mērci (140g)	1;3;7	140g/10g	1.00
	Plānā pankūka ar biezpienu	1; 3; 7	130g	1.05
	Plānā pankūka ar augļu pildījumu (dažādi veidi)	1;3;7		0,85-1,05
	Ievārījums (zemeņu, aveņu, meža ogu, brūkleņu)		40g	0.35
	Skābais krējums	7	50g	0.30

Pankūku ģimenes komplekts (neapceptās)

	Plānā pankūka (72g x 6 gab.)	1; 3; 7	432 g	1.90
	Plānā alus pankūka ar 3 sieru un Chorizo desu (130g x 4 gab.)	1;3;5;7	520g	4.70
	Plānā pankūka ar ābolu-karameļu pildījumu un karameļu mērci (140g x 4 gab./ 60g)	1; 3; 7	620g	3.80
	Plānā pankūka ar biezpienu (130g x 4gab.)	1; 3; 7	520g	3.80
	Plānā pankūka ar gaļas pildījumu (130g x 4 gab.)	1; 3; 5; 7	520g	5.00
	Plānā pankūka ar krabju nūjiņām, olu un dillēm (135g x 4 gab.)	1; 3; 4; 5; 7	540g	3.40
	Plānā pankūka ar laša pildījumu (135g x 4 gab.)	1;3;4;7	540g	5.20
	Plānā pankūka ar sēnēm un sieru (120g x 4 gab.)	1; 3; 5; 7	480g	4.50
	Plānā pankūka ar sieru un šķiņķi (120g x 4 gab.)	1; 3; 7	480g	3.80
	Plānā pankūka ar sirdi un olu (110g x 4 gab.)	1; 3; 5; 7	440g	3.40

Pelmeņi (gatavoti pie mums, roku darbs!)

Alerģēni

	Vārīti pelmeņi un vareņiki:		100g	0.95
	Pelmeņi ar cukgaļu; vistas gaļu; žāvētu cukgaļu	1; 3; 5		
	Vareņiki ar biezpienu	1; 3; 7		
	Vareņiki ar kartupeļiem	1; 3; 5		

Porciju salāti:

Siera salāti ar tomātiem un majonēzes mērci	3; 7; 8	180g	1.35
Dārzeņu salāti ar tunci un majonēzi	3; 4; 8	185g	1.50
Liellopu gaļas salāti	3; 7; 8	200g	1.95
Salāti ar šķiņķi un dārzeņiem, majonēzes-krējuma mērci	3; 5; 7	310g/50g	2.60
Salāti ar grilētu vistu un brokoļiem, sinepju-eļļas mērci	3; 5; 8	260g/35g	3.05
Suši salāti ar jūras zāli vakame un Poke mērci	3;6;7;11	250g/20g	3.30
Makaronu ColorPasta salāti ar rukolu, tunci un olīveļļas mērci	1;3;4	295g/30g	3.50
Cēzara salāti ar ledus salātu lapām un vistas fileju	1;3;7	250g	3.50
Cēzara salāti ar ledus salātu lapām un bekonu	1;3;7	225g	3.60
Suši salāti ar lasi un Poke mērci	4;6;7;11	250g/20g	3.95

Salāti (sveramie)

Sēņu (šampinjonu) salāti	3;7	1kg	5.30
Rasols	3; 6; 7; 8	1kg	5.35
Krabju salāti	3; 7; 8; 9	1kg	5.45
Kāpostu - krabju salāti	3; 4;7	1kg	5.70
Kolrābju salāti ar burkāniem, kāpostiem un olīveļļu		1kg	5.80
Seleriju salāti	3; 5; 7; 8	1kg	5.90
Gurķu, burkānu un jūras zāles salāti ar sezama sēkliņām un olīveļļas mērci	11	1kg	6.50
Silķe kažokā	3; 4; 7; 8	1kg	6.80
Burkānu salāti ar valriekstiem un ananāsiem	2	1kg	6.90
Brokoļu - seleriju salāti ar valriekstiem	2;5;8	1kg	7.90
Siera salāti	3; 7; 8	1kg	8.30
Salāti grieķu gaumē	2; 7	1kg	8.95
Gurķu - seleriju salāti ar avokado un olīveļļas mērci		1kg	9.50
Zaļie salāti ar brokoļiem, spinātiem, gurķi un eļļas mērci		1kg	9.50
Liellopu gaļas salāti	3; 7; 8	1kg	9.70

Piedevu salāti:

Biešu salāti ar ķiplokiem	7	100g	0.55
Burkānu - seleriju salāti ar Extra virgin olīveļļu		100g	0.60
Gurķu - salātlapu salāti		100g	0.60
Jauno kāpostu - gurķu salāti ar Extra virgin olīveļļas-etiķa mērci		100g	0.70
Tomātu salāti ar krējumu	7	100g	0.70
Svaigi dārzeņi (redīsi, gurķi, kolrābji, paprika, jaunie burkāni) ar grieķu jogurta dip mērci	7	170g/40g	1.55

Karstās piedevas:

Griķi vārīti		200g	0.65
Vārīti kartupeļi		250g	1.10
Vārīti - cepti kartupeļi		250g	1.20
Jasmīnu rīsi ar papriku un burkāniem	5	250g	1.25
Burkānu - zirnīšu sautējums	5	200g	1.30
Dārzeņu sautējums		250g	1.40
Kartupeļu sacepums ar sēnēm	3;7	240g	1.45
Kartupeļu - zaļo zirnīšu biezenis	7	200g	1.60
FRI kartupeļi		170g	1.65
Sviestā cepti ziedkāposti un brokoļi	5;7	250g	1.65
Grūbu sautējums ar šampinjoniem un kaltētiem tomātiem	5;7	250g	1.90
Tvaicēti brokoļi un cukini	5	250g	1.90
Fritēti saldie kartupeļi		150g	1.95
Baklažānu sautējums ar tomātiem	5	250g	2.15
Kabaču, tomātu un sviesta pupiņu sautējums	1	250g	2.15
Makaroni: Rīsu nūdeles		100g	0.95
Spageti ar sieru	1; 7	250g	1.10
Spageti pilngraudu	1; 7	250g	1.10
Spageti ar Pesto un Parmesāna sieru	1; 2; 7	250g	1.95
Svaigā dārzeņu pasta Fusilli "colorPASTA"	1	190g	1.80

Svaigā dārzenu pasta Tagliatelle "colorPASTA"	1	190g	2.00
Svaigā dārzenu pasta Fusilli ar sieru "colorPASTA"	1;7	230g	2.05
Svaigā dārzenu pasta Tagliatelle ar sieru "colorPASTA"	1;7	230g	2.25

Galas un zivis:

Vistas nageti	1;3;7	100g	1.25
Vistas kotlete	1;3;5;7	100g	1.35
Vistas iesmiņš majonēzes marinādē	1;3;5	100g	1.75
Vistas fileja	1; 3; 5	110g	1.90
Krāsni cepta vistas fileja	1;5	100g	2.10
Vistas fileja ar kausēto sieru (ar papriku)	1;3;5;7	120g	2.30
Vistas fileja saldiskābā mērcē	5	200g	2.70
Aknu stroganovs	1;5;7	200g	1.90
Cūkgaļas un dārzenu kotlete	1;3;5;7	130g	1.45
Mājas kotlete	1;3;5;7	90g	1.45
Cūkgaļas karbonāde	1;3;5	110g	2.10
Cūkgaļas karbonāde ar olu un sieru	1;3;5;7	165g	2.30
Cūkgaļas gulašs krējuma mērcē ar ķīmenēm	1;5;7	200g	2.35
Kārtainā cūkas fileja ar papriku	1;3;5;7;8	165g	2.50
Plovs	5;7	300g	2.70
Tvaicēts Nīlas asaris skandināvu gaumē	4;7	170g	2.70
Heks Vīnes gaumē	1;2;3;4;7	140g	2.75
Cepta zandarta fileja	1;3;4	150g	2.95

Mērce:

Tomātu mērce		40g	0.25
Hamburgeru mērce	3;7;8	40g	0.35
Ķīpoku mērce	3;7	45g	0.35
Majonēzes mērce	3;7	40g	0.35
Uzkodu mērce	3;8	45g	0.35
Grieķu jogurta pikantā mērce	7	40g	0.55
Pesto mērce	2	30g	0.65
Siltā krējuma mērce	1;5;7	100g	0.50
Šampinjonu mērce	1;5;7	100g	0.60

Deserti:

Auzu pārslu saldais	1;6;7	140g	0.90
Rīsu deserts ar ogu ķīseli	6;7	185g	1.00
Vaniļas krēms ar dzērveņu ķīseli	6;7	150g	1.05
Biezpiena sacepums ar dzērveņu ķīseli	1;3;7	200g	1.10
Biezpiena deserts ar rabarberu-zemeņu ķīseli	7	200g	1.15
Zemenes žeļejā	6;7	210g	1.15
Rupjmaizes deserts ar avenēm	1;7	125g	1.40
Kafijas krēms ar vaniļas mērci	6;7	150g	1.50
Biezpiena un cidoniju - ķirbju krēma deserts	7	165g	1.65
Kokosriekstu piena - linsēklu krēms ar bumbieriem un mango		170g	1.70
Kokosriekstu piena - linsēklu krēms ar svaigām ogām		150g	1.90

jaunums!

Desertu ģimenes komplekti:

Biezpiena sacepums ar vaniļas mērci	1;3;7	400g/240g	4.00
-------------------------------------	-------	-----------	------

Veselīgie smūtiji

Zaļais kefīra kokteilis ar lociņiem, seleriju kātiem un nātrēm	7	180g	1.10
Nātru - augļu smūtījs ar apelsīnu sulu, kivi un banānu		300g	2.50
"Zaļais detox" smūtījs ar banānu, spinātiem un zaļumiem		300g	2.50
"Sarkanais detox" ar svaigi spiestu biešu un burkānu sulu, āboliem un smiltsērķšķu ogām		300g	3.00

Tikai pavasarī!

Jaunums un tikai pavasarī!

Augļu smūtijs ar mandeļu pienu, banāniem, persikiem, zaļās tējas sīrupu un čia sēkliņām	2	300g	3.00
---	---	------	------

* **Ēdiens pieejams kamēr tas nav izpārdots**

Alerģēnu skaidrojums: 1-Labība, kas satur lipekli; 2-Rieksti; 3-Olas un to produkti; 4-Zivis un to produkti; 5- Selerija; 6- Sojas pupas un to produkti; 7- Piens un tā produkti; 8- Sinepes un tās produkti; 9- Vēžveidīgie; 10- Zemesrieksti; 11- Sezama sēklas; 12- Sēra dioksīds un sulfīti; 13- Lupīna un tās produkti; 14- Gliemji un to produkti.