

Bistro ēdienkarte nedēļai**11.I - 17.I****Zupa:***Alerģēni*

	Soļanka	5; 6; 7	250ml	1.55
* 11.I	Ķirbju krēmzupa	5;7	250ml	1.50
	Dienas zupas:			
* 11.I	<i>Pupiņu zupa ar svaigu cūkgaļu</i>	5;7	250 ml	1.20
* 12.I	<i>Skābu kāpostu zupa ar cūkgaļu</i>	5;7	250ml	1.30
* 13.I	<i>Šampinjonu zupa ar cūkgaļu</i>	5;7	250ml	1.55
* 14.I	<i>Vistas gaļas zupa ar makaroniem</i>	5;7	250ml	1.35
* 17.I	<i>Gavēņa zupa ar lēcām</i>	5	250ml	1.10

Pankūkas:

	Ābolu pankūka	1;7	85g	0.55
	Kartupeļu pankūka	1; 5; 7	85g	0.65
	Plānā pankūka	1; 3; 7	105g	0.65
	Plānā pankūka ar sirdi un olu	1; 3; 5; 7	110g	1.20
	Plānā pankūka ar sieru	1;3;7	110g	1.25
	Plānā pankūka ar sieru un šķiņķi	1; 3; 7	120g	1.30
	Plānā pankūka ar sēnēm un sieru	1; 3; 5; 7	120g	1.40
	Plānā pankūka ar gaļas pildījumu	1; 3; 5; 7	130g	1.45
	Plānā pankūka ar laša pildījumu	1;3;4;7	135g	1.70
	Plānā pankūka ar banāniem un ķiršiem	1;3;7	160g	1.15
	Plānā pankūka ar biezpienu	1; 3; 7	130g	1.15
	Ievārījums (zemeņu, avenū, meža ogu, brūkleņu)		40g	0.35
	Skābais krējums	7	50g	0.40

Pankūku ģimenes komplekts (neapceptās)

	Plānā pankūka (72g x 6 gab.)	1; 3; 7	432 g	2.40
	Plānā pankūka ar sirdi un olu (110g x 4 gab.)	1; 3; 5; 7	440g	4.30
	Plānā pankūka ar biezpienu (130g x 4gab.)	1; 3; 7	520g	4.50
	Plānā pankūka ar sieru un šķiņķi (120g x 4 gab.)	1; 3; 7	480g	4.65
	Plānā pankūka ar sēnēm un sieru (120g x 4 gab.)	1; 3; 5; 7	480g	5.05
	Plānā pankūka ar gaļas pildījumu (130g x 4 gab.)	1; 3; 5; 7	520g	5.25
	Plānā pankūka ar laša pildījumu (135g x 4 gab.)	1;3;4;7	540g	6.10

Pelmeņi (gatavoti pie mums, roku darbs!)*Alerģēni*

	Vārīti pelmeņi un vareņki:		100g	0.95
	Pelmeņi ar cūkgaļu; vistas gaļu; žāvētu cūkgaļu	1; 3; 5		
	Vareņiki ar biezpienu	1; 3; 7		
	Vareņiki ar kartupeļiem	1; 3; 5		

Porciju salāti:

	Siera salāti ar tomātiem un majonēzes mērci	3; 7; 8	180g	1.50
	Dārzeņu salāti ar tunci un majonēzi	3; 4; 8	185g	1.70
	Liellopu gaļas salāti	3; 7; 8	200g	2.15
	Suši salāti ar jūras zāli vakame un Poke mērci	3;6;7;11	250g/20g	3.30
* 11.I	Ledus lapu - dārzeņu salāti ar parmesāna sieru un Cēzara mērci	3;7	300g	3.50
* 12.I	Salāti ar grilētu vistu un brokoļiem, sinepju-eļļas mērci	3; 5; 8	260g/35g	3.50
* 13.I	Cēzara salāti ar ledus salātu lapām un vistas fileju	1;3;7	250g	3.75
* 14.I	Cēzara salāti ar ledus salātu lapām un bekonu	1;3;7	225g	3.80
	Suši salāti ar lasi un Poke mērci	4;6;7;11	250g/20g	3.95

Salāti (sveramie)

* 11.I	Biešu salāti Marokāņu gaumē ar olīveļļas mērci		1kg	6.20
* 12.I	Marinēti ķirbji ar cidonijām un ingveru		1kg	6.50
	Krabju salāti	3; 7; 8; 9	1kg	6.70
	Rasols	3; 6; 7; 8	1kg	6.90
	Sēņu (šampinjonu) salāti	3;7	1kg	7.00
* 17.I	Burkānu - svaigu kabaču salāti korejiešu gaumē		1kg	7.20
	Seleriju salāti ar krējuma-majonēzes mērci	3; 5; 7; 8	1kg	7.20

* Burkānu salāti ar valriekstiem un ananāsiem	2	1kg	7.40
* Turku zirņu salāti ar tomātiem, sarkanajiem sīpoliem un eļļu	6	1kg	7.50
Silķe kažokā	3; 4; 7; 8	1kg	7.70
Pupiņu salāti ar gaļu	3;8	1kg	7.80
Rasols ar mēli	3;7	1kg	8.00
Siera salāti	3; 7; 8	1kg	8.50
* Brokoļu - seleriju salāti ar valriekstiem	2;5;8	1kg	9.40
* Zaļie salāti ar brokoļiem, spinātiem, gurķi un olīveļļas mērci		1kg	9.50
* Salāti grieķu gaumē	2; 7	1kg	9.60
Liellopu gaļas salāti	3; 7; 8	1kg	9.70
* Gurķu - seleriju salāti ar avokado un olīveļļas mērci		1kg	9.80

Piedevu salāti:

* Burkānu salāti korejiešu gaumē		100g	0.60
Balto redīsu salāti ar krējumu	7	100g	0.65
Biešu - zirnīšu salāti ar majonēzi	3;7	100g	0.65
* Svaigu kāpostu - dārzeņu salāti ar Extra virgin olīveļļu		100g	0.65
* Gurķu salāti ar grillētu papriku ar olīveļļu		100g	0.75

Karstās piedevas:

* Vārīti griķi		200g	0.65
* Vārīti kartupeļi		250g	1.15
* Miežu putraimu-kartupeļu biezputra	1;5;7	250g	1.25
Vārīti - cepti kartupeļi		250g	1.30
* Tvaicēti "savvaļas" rīsi		200g	1.50
* Kabaču sautējums	5	250g	1.75
* Dārzeņu - šampinjonu sautējums	5	250g	1.85
Dārzeņu sautējums "Meksikāņu gaumē"	1;5;7	250g	1.85
FRI kartupeļi		170g	1.85
Ziedkāposti alus mīklā	1;3;7	200g	1.85
* Krāsni ceptu dārzeņu sautējums ar bietēm	5	250g	1.90
Fritēti saldie kartupeļi		150g	1.95
* Pērļu kuskus ar dārzeņiem	1;5	250g	2.15
* Baklažānu - dārzeņu sautējums	5	250g	2.50
* <i>Pasta:</i> Rīsu nūdeles		100g	0.95
* Spageti pilngraudu	1; 7	250g	1.10
Spageti ar sieru	1; 7	250g	1.20
Spageti ar Pesto un Parmesāna sieru	1; 2; 7	250g	1.95
* Svaigā dārzeņu pasta Fusilli "colorPASTA"	1	190g	2.00
* Svaigā dārzeņu pasta Spaghetti "colorPASTA"	1	190g	2.00
Svaigā dārzeņu pasta Fusilli ar sieru "colorPASTA"	1;7	230g	2.25
Svaigā dārzeņu pasta Spaghetti ar sieru "colorPASTA"	1;7	230g	2.25

Galas un zivis:

Vistas kotlete	1;3;5;7	100g	1.35
Vistas fileja	1; 3; 5	110g	1.90
* Krāsni cepta vistas fileja	5	100g	2.20
Vistas fileja ar kausēto sieru (ar papriku)	1;3;5;7	120g	2.35
Vistas fileja pildīta ar dārzeņiem un sieru	5;7	130g	2.35
Vistas stroganovs ar dārzeņiem	1;7	200g	2.55
Makaroni ar vistas gaļu un spinātiem	1;5;7	250g	2.80
Vistas akniņas Zemnieku gaumē	5;7	250g	2.40
* Krāsni cepta cūkgaļas kotlete ar ķirbi	1;3;5;7	125g	1.35
Mājas kotlete	1;3;5;7	90g	1.55
Cūkgaļas karbonāde	1;3;5	110g	2.10
Cepta cūkgaļas fileja ar sezama sēklinām	1;3;5;11	130g	2.20
Cūkgaļas gulašs ungāru gaumē	1;5	200g	2.65
Cūkgaļas karbonāde ar šampinjoniem un šķiņķi	1;3;5;7	150g	2.70
Heks ar sieru un papriku	1;3;4;7	190g	2.75
Cepta tilapijas fileja	1;3;4	130g	2.80
* Krāsni cepta karpas fileja ar krējumu un sīpoliem	4;5;7	135g	3.30

Pamatēdiens (pilna porcija)

* Svaigā dārzeņu "colorPASTA" ar brokoļiem, sēnēm un mango wok mērci	5	330g	4.40
--	---	------	------

Mērce:

Hamburgeru mērce	3;7;8	40g	0.35
Tomātu mērce		40g	0.35
Ķīpoku mērce	3;7	45g	0.40
Majonēzes mērce	3;7	40g	0.40
Uzkodu mērce	3;8	45g	0.40
* Pesto mērce	2	30g	0.70
Siltā krējuma mērce	1;5;7	100g	0.55
Šampinjonu mērce	1;5;7	100g	0.70

Deserti:

Auzu pārslu saldaiss	1;6;7	140g	0.95
Dzērveņu uzputenis ar pienu	1;7	150g/250g	1.05
* Melone ar jogurtu	7	160g	1.10
Biezpiena deserts ar rabarberu-zemeņu ķīseli	7	200g	1.20
Biezpiena sacepums ar dzērveņu ķīseli	1;3;7	200g	1.40
Vaniļas krēms ar dzērveņu ķīseli	6;7	150g	1.40
Ābolu krēma un brūkleņu kārtojums	1;2;3;7	130g	1.50
Rupjmaizes deserts ar avenēm	1;7	125g	1.60
Ogu deserts ar zefīru un skābo krējumu	6;7	180g	1.65
* Ķīa deserts ar jogurtu un mandarīniem	7	190g	1.80

Desertu ģimenes komplekti:

Maizes zupa ar putukrējumu	1;7	600g/200g	3.90
----------------------------	-----	-----------	------

Karstie dzērieni, svaigi spiestas sulas, kompots

* Ingvera tēja ar citronu		300ml	1.00
Karstais ogu dzēriens		250ml	1.30
* Karstais cidoniju-ingvera dzēriens		250ml	1.30
* Karstais smiltsērķšķu-cidoniju dzēriens		250ml	1.30
* Karstais greipfrūtu sulas - pasifloras dzēriens		325ml	2.00
Dažādas svaigi spiestu augļu un dārzeņu sulas		250ml	2.50
* Svaigu ķirbju - burkānu sula		250ml	2.50
* Svaigu ķirbju - apelsīnu sula		250ml	2.50
* Svaigu ķirbju - ābolu sula		250ml	2.50
* Zaļais kefīra kokteilis ar lociņiem, seleriju kātiem un spinātiem	7	180ml	1.10
Ābolu - upeņu mājas kompots		300ml	0.75
Ābolu - upeņu mājas kompots		1000ml	2.50

* veselīgāka ēdiena izvēle

Alerģēnu skaidrojums: 1-Labība, kas satur līpekli; 2-Rieksti; 3- Olas un to produkti; 4-Zivis un to produkti; 5- Selerija; 6- Sojas pupas un to produkti; 7- Piens un tā produkti; 8- Sinepes un tās produkti; 9- Vēžveidīgie; 10- Zemesrieksti; 11- Sezama sēklas; 12- Sēra dioksīds un sulfīti; 13- Lupiņa un tās produkti; 14- Gliemji un to produkti.

Pasūtījumu T.28030101*

Veselīgāka dzīvesveida ēdienu izlase

11.I - 17.I

Zupa:

Alerģēni

* Ķirbju krēmzupa	5;7	250ml	1.50
Dienas zupas:			
* 11.I <i>Pupiņu zupa ar svaigu cūkgaļu</i>	5;7	250 ml	1.20
* 12.I <i>Skābu kāpostu zupa ar cūkgaļu</i>	5;7	250ml	1.30
* 13.I <i>Šampinjonu zupa ar cūkgaļu</i>	5;7	250ml	1.55
* 14.I <i>Vistas gaļas zupa ar makaroniem</i>	5;7	250ml	1.35
* 17.I <i>Gavēņa zupa ar lēcām</i>	5	250ml	1.10

Porciju salāti:

* Ledus lapu - dārzeņu salāti ar parmesāna sieru un Cēzara mērci	3;7	300g	3.50
--	-----	------	------

* Salāti ar grilētu vistu un brokoļiem, sinepju-eļļas mērci	3; 5; 8	260g/35g	3.50
* Cēzara salāti ar ledus salātu lapām un vistas fileju	1;3;7	250g	3.75
* Cēzara salāti ar ledus salātu lapām un bekonu	1;3;7	225g	3.80

Salāti (sveramie)

* Biešu salāti Marokāņu gaumē ar olīveļļas mērci		1kg	5.90
* Marinēti ķirbji ar cidonijām un ingveru		1kg	6.50
* Burkānu - svaigu kabaču salāti Korejiešu gaumē		1kg	6.80
* Burkānu salāti ar valriekstiem un ananāsiem	2	1kg	7.40
* Turku zirņu salāti ar tomātiem, sark. sīpoliem un eļļu	6	1kg	7.50
* Brokoļu - seleriju salāti ar valriekstiem	2;5;8	1kg	9.40
* Gurķu - seleriju salāti ar avokado un olīveļļas mērci		1kg	9.50
* Zaļie salāti ar brokoļiem, spinātiem, gurķi un olīveļļas mērci		1kg	9.50
* Liellopu gaļas salāti	3; 7; 8	1kg	9.70

Piedevu salāti:

* Burkānu salāti korejiešu gaumē		100g	0.60
* Svaigu kāpostu - dārzeņu salāti ar Extra virģin olīveļļu		100g	0.65
* Gurķu salāti ar grillētu papriku ar olīveļļu		100g	0.75

Karstās piedevas:

* Vārīti griķi		200g	0.65
* Miežu putraimu-kartupeļu biežputra	1;5;7	250g	1.25
* Vārīti kartupeļi		250g	1.15
* Tvaicēti "savvaļas" rīsi		200g	1.50
* Kabaču sautējums	5	250g	1.75
* Dārzeņu - šampinjonu sautējums	5	250g	1.85
* Baklažānu - dārzeņu sautējums	5	250g	2.50
* Krāsni ceptu dārzeņu sautējums ar bietēm	5	250g	1.90
* Pērļu kuskus ar dārzeņiem	1;5	250g	2.15
* Pasta: Rīsu nūdeles		100g	0.95
* Spageti pilngraudu	1; 7	250g	1.10
* Svaigā dārzeņu pasta Fusilli "colorPASTA"	1	190g	2.00
* Svaigā dārzeņu pasta Spaghetti "colorPASTA"	1	190g	2.00

Gaļas un zivis:

* Krāsni cepta vistas fileja	5	100g	2.20
* Krāsni cepta cūkgaļas kotlete ar ķirbi	1;3;5;7	125g	1.35
* Krāsni cepta karpas fileja ar krējumu un sīpoliem	4;5;7	135g	3.30

Pamatēdiens (pilna porcija)

* Svaigā dārzeņu "colorPASTA" ar brokoļiem, sēnēm un mango wok mērci	5	330g	4.40
--	---	------	------

Mērce:

* Pesto mērce	2	30g	0.70
---------------	---	-----	------

Deserti:

* Melone ar jogurtu	7	160g	1.10
* Čia deserts ar jogurtu un mandarīniem	7	190g	1.80

Karstie dzērieni, svaigi spiestas sulas, kompots

* Ingvera tēja ar citronu		300ml	1.00
* Karstais cidoniju-ingvera dzēriens		250ml	1.30
* Karstais smiltsērķšķu-cidoniju dzēriens		250ml	1.30
* Karstais greipfrūtu sulas - pasifloras dzēriens		325ml	2.00
* Dažādas svaigi spiestu augļu un dārzeņu sulas		250ml	2.50
* Svaigu ķirbju - burkānu sula		250ml	2.50
* Svaigu ķirbju - apelsīnu sula		250ml	2.50
* Svaigu ķirbju - ābolu sula		250ml	2.50
* Zaļais kefīra kokteilis ar lociņiem, seleriju kātiem un spinātiem	7	180ml	1.10

* veselīgāka ēdiena izvēle

Alerģēnu skaidrojums: 1-Labība, kas satur lipekli; 2-Rieksti; 3- Olas un to produkti; 4-Zivis un to produkti; 5- Selerija; 6- Sojas pupas un to produkti; 7- Piens un tā produkti; 8- Sinepes un tās produkti; 9- Vēžveidīgie; 10- Zemesrieksti; 11- Sezama sēklas; 12- Sēra dioksīds un sulfīti; 13- Lupīna un tās produkti; 14- Gliemji un to produkti.