

Bistro ēdienkarte nedēļai 23.XI - 29.XI

Zupa:

Alerģēni

	Soļanka	5; 6; 7	250ml	1.45
	Dienas zupas:			
23.XI	<i>Pupiņu zupa ar svaigu cūkgaļu</i>	5;7	250 ml	1.20
24.XI	<i>Harčo</i>	5;7	250 ml	1.40
* 25.XI	<i>Bulgura zupa ar brokoļiem</i>	1	250ml	1.15
26.XI	<i>Borščs</i>	5;7	250ml	1.15
29.XI	<i>Frikadeļu zupa</i>	3;5;7	250ml/40g	1.35

Jaunums

Pankūkas:

Ābolu pankūka	1;7	85g	0.55
Kartupeļu pankūka	1; 5; 7	85g	0.65
Plānā pankūka	1; 3; 7	105g	0.55
Plānā pankūka ar sirdi un olu	1; 3; 5; 7	110g	1.10
Plānā alus pankūka ar maltās gaļas un balto pupiņu pildījumu	1;3;5;7	115g	1.15
Plānā pankūka ar sieru un šķiņķi	1; 3; 7	120g	1.20
Plānā pankūka ar pikanto gaļu	1;3;7	160g	1.25
Plānā pankūka ar sieru	1;3;7	110g	1.25
Plānā pankūka ar sēnēm un sieru	1; 3; 5; 7	120g	1.35
Plānā pankūka ar gaļas pildījumu	1; 3; 5; 7	130g	1.45
Plānā pankūka ar laša pildījumu	1;3;4;7	135g	1.55
Plānā pankūka ar banāniem un aprikozēm	1;3;7	150g	1.15
Plānā pankūka ar biezpienu	1; 3; 7	130g	1.15
Ievārījums (zemeņu, aveņu, meža ogu, brūkleņu)		40g	0.35
Skābais krējums	7	50g	0.30

Pankūku ģimenes komplekts (neapceptās)

Plānā pankūka (72g x 6 gab.)	1; 3; 7	432 g	2.40
Plānā pankūka ar sirdi un olu (110g x 4 gab.)	1; 3; 5; 7	440g	3.95
Plānā pankūka ar biezpienu (130g x 4gab.)	1; 3; 7	520g	4.15
Plānā pankūka ar sieru un šķiņķi (120g x 4 gab.)	1; 3; 7	480g	4.35
Plānā pankūka ar sēnēm un sieru (120g x 4 gab.)	1; 3; 5; 7	480g	4.90
Plānā pankūka ar gaļas pildījumu (130g x 4 gab.)	1; 3; 5; 7	520g	5.25
Plānā pankūka ar laša pildījumu (135g x 4 gab.)	1;3;4;7	540g	5.55

Pelmeņi (gatavoti pie mums, roku darbs!)

Alerģēni

Vārīti pelmeņi un vareņki:		100g	0.95
Pelmeņi ar cūkgaļu; vistas gaļu; žāvētu cūkgaļu	1; 3; 5		
Vareņiki ar biezpienu	1; 3; 7		
Vareņiki ar kartupeļiem	1; 3; 5		

Porciju salāti:

Siera salāti ar tomātiem un majonēzes mērci	3; 7; 8	180g	1.50
Dārzeņu salāti ar tunci un majonēzi	3; 4; 8	185g	1.70
Liellopu gaļas salāti	3; 7; 8	200g	2.05
* Ledus lapu - dārzeņu salāti ar parmesāna sieru un Cēzara mērci	3;7	300g	3.50
Suši salāti ar jūras zāli vakame un Poke mērci	3;6;7;11	250g/20g	3.30
* Salāti ar grilētu vistu un brokoļiem, sinepju-eļļas mērci	3; 5; 8	260g/35g	3.50
* Cēzara salāti ar ledus salātu lapām un vistas fileju	1;3;7	250g	3.75
* Cēzara salāti ar ledus salātu lapām un bekonu	1;3;7	225g	3.80
Suši salāti ar lasi un Poke mērci	4;6;7;11	250g/20g	3.95

Salāti (sveramie)

* Biešu salāti Marokāņu gaumē ar olīveļļas mērci		1kg	5.90
Krabju salāti	3; 7; 8; 9	1kg	6.20

Sēņu (šampinjonu) salāti	3;7	1kg	6.20
Rasols	3; 6; 7; 8	1kg	6.35
* Marinēti ķirbji ar cidonijām un ingveru		1kg	6.50
* Burkānu - svaigu kabaču salāti Korejiešu gaumē		1kg	6.80
Seleriju salāti ar krējuma-majonēzes mērci	3; 5; 7; 8	1kg	6.80
Silķe kažokā	3; 4; 7; 8	1kg	7.20
* Burkānu salāti ar valriekstiem un ananāsiem	2	1kg	7.40
* Turku zirņu salāti ar tomātiem, sark. sīpoliem un eļļu	6	1kg	7.50
Pupiņu salāti ar gaļu	3;8	1kg	7.80
Siera salāti	3; 7; 8	1kg	8.50
Salāti grieķu gaumē	2; 7	1kg	9.20
* Brokoļu - seleriju salāti ar valriekstiem	2;5;8	1kg	9.40
* Gurķu - seleriju salāti ar avokado un olīveļļas mērci		1kg	9.50
* Zaļie salāti ar brokoļiem, spinātiem, gurķi un olīveļļas mērci		1kg	9.50
* Liellopu gaļas salāti	3; 7; 8	1kg	9.70

Piedevu salāti:

* Ķīnas kāpostu, ķirbju, marinētu gurķu salāti ar olīveļļas mērci		100g	0.60
Biešu - zirnīšu salāti ar majonēzi	3;7	100g	0.65
Burkānu - ķiploku salāti ar majonēzi	3;7;8	100g	0.70
* Gurķu - paprikas salāti ar augu eļļu		100g	0.75
* Marinēti ķirbji ar cidonijām un ingveru		200g	1.35

Karstās piedevas:

* Vārīti griķi		200g	0.65
* Vārīti rīsi		200g	0.65
Kartupeļu - griķu plācenis	1	130g	0.80
Vārīti kartupeļi		250g	1.15
Vārīti - cepti kartupeļi		250g	1.30
* Grūbu sautējums ar dārzeņiem	5	250g	1.45
* Krāsni ceptas ķirbju šķēles 4 graudu panējumā	11	200g	1.45
* Dārzeņu sautējums ar briseles kāpostiem	5	250g	1.55
Sviestā cepti ziedkāposti un brokoļi	7	250g	1.75
FRI kartupeļi		170g	1.85
* Krāsni cepti ziemas dārzeņi	5;7	250g	1.90
Fritēti saldie kartupeļi		150g	1.95
* Pupiņu sautējums tomātu mērcē	1;5;7	250g	1.95
Kabaču - ziedkāpostu sautējums	5	250g	2.30
Makaroni spāņu gaumē	1;5;7	250g	2.55
* <i>Pasta:</i> Rīsu nūdeles		100g	0.95
Spageti ar sieru	1; 7	250g	1.20
* Spageti pilngraudu	1; 7	250g	1.10
Spageti ar Pesto un Parmesāna sieru	1; 2; 7	250g	1.95
* Svaigā dārzeņu pasta Fusilli "colorPASTA"	1	190g	2.00
* Svaigā dārzeņu pasta Spaghetti "colorPASTA"	1	190g	2.00
Svaigā dārzeņu pasta Fusilli ar sieru "colorPASTA"	1;7	230g	2.25
Svaigā dārzeņu pasta Spaghetti ar sieru "colorPASTA"	1;7	230g	2.25

Galas un zivis:

Vistas kotlete	1;3;5;7	100g	1.35
Vistas fileja	1; 3; 5	110g	1.90
Kraukšķīgā vistas fileja brokastu pārslu panējumā	1;2;3;6;11	135g	2.20
Vistas fileja ar šampinjoniem, burkāniem, sieru	1;3;7	120g	2.30
Vistas fileja ar Mocarella siera cepurīti	1;5;7	155g	2.40
* Svaigu apelsīnu sulā stināti vistas gabaliņi ar zaļajiem lociņiem	6	220g	2.80
Mājas kotlete	1;3;5;7	90g	1.45
Šķiņķa - dārzeņu sacepums	3;5;7	250g	2.05
Cūkgaļas karbonāde	1;3;5	110g	2.10
Pikanto pupiņu sautējums ar desu	1	250g	2.35
Cūkgaļas gulašs krējuma mērcē ar ķimenēm	1;5;7	200g	2.50
Karbonāde franču gaumē	1;3;5;7	190g	2.60
Cūkgaļas filejas rullītis ar Mocarellu un šķiņķi	3;5;7	150g	2.70

Aknu stroganovs	1;5;7	200g	2.00
Cepta tilapijas fileja	1;3;4	130g	2.80
Cepta heka fileja ar šampinjoniem	1;3;4;5;7	170g	2.85
* Krāsni cepta marinēta skumbrija ar pesto	2;4;7	190g	3.00

Pamatēdiens (pilna porcija)

* Svaigā dārzeņu "colorPASTA" ar brokoļiem, sēnēm un mango wok mērci	5	330g	4.40
--	---	------	------

Mērce:

Hamburgeru mērce	3;7;8	40g	0.35
Tomātu mērce		40g	0.35
Ķiploku mērce	3;7	45g	0.40
Majonēzes mērce	3;7	40g	0.40
Uzkodu mērce	3;8	45g	0.40
* Pesto mērce	2	30g	0.70
Siltā krējuma mērce	1;5;7	100g	0.55
Šampinjonu mērce	1;5;7	100g	0.70

Deserti:

Auzu pārslu saldaiss	1;6;7	140g	0.95
Dzērveņu uzputenis ar pienu	1;7	150g/250g	1.05
Piparkūku kārtojums	1;6;7	140g	1.15
Biezpiena krēms ar cidoniju ķīseli	7	155g	1.25
Biezpiena sacepums ar dzērveņu ķīseli	1;3;7	200g	1.25
Maizes zupa	1;7	230g	1.30
Panna cotta ar plūmju musu	7	160g	1.30
Rīsu - aveņu deserts ar vaniļas mērci	7	170g	1.55
Kafijas krēms ar persiku ķīseli	6;7	155g	1.60

Jaunums

Desertu ģimenes komplekti:

Maizes zupa ar putukrējumu	1;7	600g/200g	3.90
----------------------------	-----	-----------	------

Karstie dzērieni, svaigi spiestas sulas, kompots

* Ingvera tēja ar citronu		300ml	1.00
Karstā ābolu - upeņu sula		250ml	1.00
Karstais Mojito dzēriens		300ml	1.30
Karstais ogu dzēriens		250ml	1.30
* Karstais cidoniju-ingvera dzēriens		250ml	1.30
Karstais smiltsērķšķu-cidoniju dzēriens		250ml	1.30
* Karstais greipfrūtu sulas - pasifloras dzēriens		325ml	2.00
Dažādas svaigi spiestu augļu un dārzeņu sulas		250ml	2.50
* Svaigu ķirbju - burkānu sula		250ml	2.50
* Svaigu ķirbju - apelsīnu sula		250ml	2.50
* Svaigu ķirbju - ābolu sula		250ml	2.50
* Zaļais kefīra kokteilis ar lociņiem, seleriju kātiem un spinātiem	7	180ml	1.10
* Ābolu - upeņu mājas kompots		300ml	0.75
Ābolu - upeņu mājas kompots		1000ml	2.50

*** veselīgāka ēdiena izvēle**

Alerģēnu skaidrojums: 1-Labība, kas satur lipekli; 2-Rieksti; 3- Olas un to produkti; 4-Zivis un to produkti; 5- Selerija; 6- Sojas pupas un to produkti; 7- Piens un tā produkti; 8- Sinepes un tās produkti; 9- Vēžveidīgie; 10- Zemesrieksti; 11- Sezama sēklas; 12- Sēra dioksīds un sulfīti; 13- Lupīna un tās produkti; 14- Gliemji un to produkti.