

## Bistro ēdienkarte nedēļai 12.X - 18.X

**Zupa:***Alerģēni*

12.X  
13.X  
14.X  
15.X  
18.X

Soļanka	5; 6; 7	250ml	1.45
Dienas zupas:			
<i>Skābeņu zupa ar grūbām un cūkgaļu</i>	5;7	250ml	1.30
<i>Meža sēņu zupa</i>	5;7	250 ml	1.80
<i>Baltkrievu borščs ar skābiem kāpostiem un pupiņām</i>	5	250ml	1.40
<i>Rosoļņiks baltkrievu gaumē ar nierēm un sirdi</i>	5;7	250 ml	1.30
<i>Pupiņu -frikadeļu zupa</i>	3;5;7;11	250ml	1.30

**Pankūkas:**

\*

Kartupeļu pankūka	1; 5; 7	85g	0.60
Ābolu pankūka	1;7	90g	0.55
Plānā pankūka	1; 3; 7	105g	0.55
Plānā pankūka ar sirdi un olu	1; 3; 5; 7	110g	1.10
Plānā pankūka ar sieru un šķiņķi	1; 3; 7	120g	1.20
Plānā pankūka ar pikanto gaļu	1;3;7	135g	1.25
Plānā pankūka ar sieru	1;3;7	90g	1.25
Plānā pankūka ar sēnēm un sieru	1; 3; 5; 7	120g	1.35
Plānā pankūka ar gaļas pildījumu	1; 3; 5; 7	130g	1.45
Plānā pankūka ar laša pildījumu	1;3;4;7	135g	1.55
Plānā pankūka ar banāniem un aprikozēm	1;3;7	160g	1.15
Plānā pankūka ar biežpienu	1; 3; 7	130g	1.15
Ievārījums (zemeņu, aveņu, meža ogu, brūkleņu)		40g	0.35
Skābais krējums	7	50g	0.30

**Pankūku ģimenes komplekts (neapceptās)**

Plānā pankūka (72g x 6 gab.)	1; 3; 7	432 g	2.40
Plānā pankūka ar sirdi un olu (110g x 4 gab.)	1; 3; 5; 7	440g	3.95
Plānā pankūka ar biežpienu (130g x 4gab.)	1; 3; 7	520g	4.15
Plānā pankūka ar sieru un šķiņķi (120g x 4 gab.)	1; 3; 7	480g	4.35
Plānā pankūka ar sēnēm un sieru (120g x 4 gab.)	1; 3; 5; 7	480g	4.90
Plānā pankūka ar gaļas pildījumu (130g x 4 gab.)	1; 3; 5; 7	520g	5.25
Plānā pankūka ar laša pildījumu (135g x 4 gab.)	1;3;4;7	540g	5.55

**Pelmeņi (gatavoti pie mums, roku darbs!)***Alerģēni*

Vārīti pelmeņi un vareņķi:		100g	0.95
Pelmeņi ar cūkgaļu; vistas gaļu; žāvētu cūkgaļu	1; 3; 5		
Vareņķi ar biežpienu	1; 3; 7		
Vareņķi ar kartupeļiem	1; 3; 5		

**Porciju salāti:**

Siera salāti ar tomātiem un majonēzes mērci	3; 7; 8	180g	1.50
Dārzeņu salāti ar tunci un majonēzi	3; 4; 8	185g	1.70
Liellopu gaļas salāti	3; 7; 8	200g	2.05
Ledus lapu - dārzeņu salāti ar parmesāna sieru un Cēzara mērci	3;7	300g	3.20
Suši salāti ar jūras zāli vakame un Poke mērci	3;6;7;11	250g/20g	3.30
Salāti ar grilētu vistu un brokoļiem, sinepju-eļļas mērci	3; 5; 8	260g/35g	3.50
Cēzara salāti ar ledus salātu lapām un vistas fileju	1;3;7	250g	3.75
Cēzara salāti ar ledus salātu lapām un bekonu	1;3;7	225g	3.80
Suši salāti ar lasi un Poke mērci	4;6;7;11	250g/20g	3.95

**Salāti (sveramie)**

Marinēti ķirbji		1kg	4.25
Kolrābju salāti ar burkāniem, kāpostiem un olīveļļu		1kg	5.80
Biešu salāti Marokāņu gaumē ar olīveļļas mērci		1kg	5.90
Burkānu - svaigu kabaču salāti Korejiešu gaumē		1kg	5.90
Krabju salāti	3; 7; 8; 9	1kg	6.20
Sēņu (šampinjonu) salāti	3;7	1kg	6.20
Rasols	3; 6; 7; 8	1kg	6.35
Kāpostu - krabju salāti	3; 4; 7	1kg	6.60
Seleriju salāti ar krējuma-majonēzes mērci	3; 5; 7; 8	1kg	6.80

Gurķu, burkānu un jūras zāles salāti ar sezama sēkliņām un olīveļļas mērci	11	1kg	6.90
Silķe kažokā	3; 4; 7; 8	1kg	7.20
Burkānu salāti ar valriekstiem un ananāsiem	2	1kg	7.40
Brokoļu - seleriju salāti ar valriekstiem	2;5;8	1kg	8.50
Siera salāti	3; 7; 8	1kg	8.50
Salāti grieķu gaumē	2; 7	1kg	9.20
Gurķu - seleriju salāti ar avokado un olīveļļas mērci		1kg	9.50
Zaļie salāti ar brokoļiem, spinātiem, gurķi un olīveļļas mērci		1kg	9.50
Liellopu gaļas salāti	3; 7; 8	1kg	9.70

### Piedevu salāti:

Biešu - ābolu salāti	3;7;8	100g	0.60
Burkānu salāti "Veselība" ar sēkliņām un olīveļļu	11	100g	0.60
Skābu kāpostu salāti ar eļļas mērci		100g	0.60
Dārzeņu salāti ar ķīnas kāpostiem un olīveļļas-etiķa mērci		100g	0.65
Tomātu salāti ar krējumu	7	100g	0.75

### Karstās piedevas:

Vārīti griķi		200g	0.65
Vārīti rīsi		200g	0.65
Vārīti kartupeļi		250g	1.15
Miežu putra ar kartupeļiem ar speķa mērcīti	1;7	200g/50g	1.20
Vārīti - cepti kartupeļi		250g	1.25
Burkānu - zirnīšu sautējums	1;5;7	200g	1.40
Dārzeņu - šampinjonu sautējums	5	250g	1.70
Dārzeņu sautējums "Meksikāņu gaumē"	1;5;7	250g	1.75
Skābi sautēti kāposti ar gaļu	5	200g	1.80
FRI kartupeļi		170g	1.85
Fritēti saldie kartupeļi		150g	1.95
Pērļu kuskus ar sēnēm un brokoļiem	1;5	250g	1.95
Kabaču - ziedkāpostu sautējums	5	250g	2.10
Baklažānu sautējums ar tomātiem	5	250 g	2.25
Rīsu nūdeles		100g	0.95
Spageti ar sieru	1; 7	250g	1.20
Spageti pilngraudu	1; 7	250g	1.10
Spageti ar Pesto un Parmesāna sieru	1; 2; 7	250g	1.95
Svaigā dārzeņu pasta Fusilli "colorPASTA"	1	190g	2.00
Svaigā dārzeņu pasta Spaghetti "colorPASTA"	1	190g	2.00
Svaigā dārzeņu pasta Fusilli ar sieru "colorPASTA"	1;7	230g	2.25
Svaigā dārzeņu pasta Spaghetti ar sieru "colorPASTA"	1;7	230g	2.25

Pasta:

### Galas un zivis:

Vistas kotlete	1;3;5;7	100g	1.35
Vistas fileja	1; 3; 5	110g	1.90
Vistas - dārzeņu iesmiņi	3;5;7	2*90g	2.10
Vistas fileja ar saulaino ogu un mocarellu	1;5;7	160g	2.35
Vistas fileja šampinjonu mērcē	1;5;7	200g	2.40
Tvaikota tītara kotlete	3;5	110g	2.20
Mājas kotlete	1;3;5;7	90g	1.45
Tefteli tomātu-krējuma mērcē (2 gab.)	1;3;5;7	120g/70g	1.65
Kāpostu sacepums ar malto gaļu	3;7	270g	1.95
Cūkgaļas karbonāde	1;3;5	110g	2.10
Cūkgaļas veltnītis ar akniņām	1;3;5	185g	2.40
Zrazy (pildīts cūkgaļas veltnītis)	3;5	140g	2.45
Cūkgaļas gulašs krējuma mērcē ar ķimenēm	1;5;7	200g	2.50
Pildīta cūkgaļas karbonāde ar Mocarella sieru	1;2;5;7	130g	2.60
Cepts heks tomātu mērcē	1;3;4;5	150g	2.45
Cepta tilapijas fileja	1;3;4	130g	2.80
Krāsni cepta marinēta skumbrija ar pesto	2;4;7	170g	2.90

### Pamatēdiens (pilna porcija)

Svaigā dārzeņu "colorPASTA" ar brokoļiem, sēnēm un mango wok mērci	5	330g	4.40
--	---	------	------

### Mērce:

Hamburgeru mērce	3;7;8	40g	0.35
------------------	-------	-----	------

Tomātu mērce		40g	0.35
Ķiploku mērce	3;7	45g	0.40
Majonēzes mērce	3;7	40g	0.40
Uzkodu mērce	3;8	45g	0.40
Pesto mērce	2	30g	0.70
Siltā krējuma mērce	1;5;7	100g	0.55
Šampinjonu mērce	1;5;7	100g	0.70

### Deserti:

Dzērveņu uzputenis ar pienu	7	150g/250g	1.05
Žāvētu augļu ķīselis	7	240g	1.10
Biezpiena deserts ar apelsīnu ķīseli	6;7	160g	1.15
Biezpiena sacepums ar dzērveņu ķīseli	1;3;7	200g	1.25
Ķirbju deserts ar grauzdētām auzu pārslām un putukrējumu	7	130g	1.30
Maizes zupa	1;7	230g	1.30
Melleņu krēms ar vaniļas mērci	6;7	150g	1.35
Šokolādes krēms ar dzērveņu ķīseli	6;7	150g	1.35
Rīsu - aveņu deserts ar vaniļas mērci	7	170g	1.55
Ogu deserts ar zefīru un skābo krējumu	6;7	180g	1.65
Saldējums	7	150g	1.50
Saldējums ar šokolādes mērci	7	150g/40g	2.00
Saldējums ar karameļu mērci	7	150g/40g	2.00

### Desertu ģimenes komplekti:

Maizes zupa ar putukrējumu	1;7	600g/200g	3.90
----------------------------	-----	-----------	------

### Veselīgie smūtiji, svaigi spiestas sulas, kompots

Zaļais kefīra kokteilis ar lociņiem, seleriju kātiem un spinātiem	7	180ml	1.10
Ābolu - seleriju kātu smūtiji	5	300ml	2.50
"Oranžais" smūtiji ar burkāniem, ķirbi, ābolu un ingveru		300ml	2.50
Augļu smūtiji ar mandeļu pienu, banāniem, persikiem, zaļās tējas sīrupu un čia sēkliņām	2	300ml	3.00
Svaigu ķirbju - burkānu sula		250ml	2.50
Svaigu ķirbju - apelsīnu sula		250ml	2.50
Svaigu ķirbju - ābolu sula		250ml	2.50
Ābolu - ķiršu mājas kompots		300ml	0.75
Ābolu - ķiršu mājas kompots		1000ml	2.50

### \* Ēdiens pieejams kamēr tas nav izpārdots

Alerģēnu skaidrojums: 1-Labība, kas satur līpekli; 2-Rieksti; 3- Olas un to produkti; 4-Zivis un to produkti; 5- Selerija; 6- Sojas pupas un to produkti; 7- Piens un tā produkti; 8- Sinepes un tās produkti; 9- Vēžveidīgie; 10- Zemesrieksti; 11- Sezama sēklas; 12- Sēra dioksīds un sulfīti; 13- Lupīna un tās produkti; 14- Gliemji un to produkti.



**Baltkrievu virtuves ēdiens par godu Baltkrievu kultūras dienām Jelgavā**