

Bistro ēdienkarte nedēļai 20.VII - 26.VII

Zupa:*Alerģēni*

20.VII
21.VII
22.VII
23.VII
26.VII

Soļanka		5; 6; 7	250ml	1.35
Aukstā biešu zupa		3;7;8	270ml	1.35
Aukstā skābeņu-spinātu zupa ar liellopu gaļu		3;7;8	250ml	1.40
Dienas siltās zupas:				
	<i>Harčo</i>	5;7	250ml	1.35
	<i>Siera zupa ar dārzeņiem un vistu</i>	5;7	250ml	1.80
	<i>Zivju zupa</i>	4;5;7	250ml	1.40
	<i>Pupiņu zupa ar žāvētu gaļu</i>	5;7	250ml	1.30
	<i>Skābeņu zupa ar grūbām un cūkgaļu</i>	5;7	250ml	1.20

Pankūkas:

Kartupeļu pankūka		1; 5; 7	85g	0.55
"Iecienīto" pankūku tornītis ar šokolādes mērci		1; 3; 7	200g/50g	2.50
"Pankūciši" mini pankūciņas ar ievārījumiem		1; 3; 7	100g/35g	1.20
Plānā pankūka		1; 3; 7	105g	0.50
Plānā pankūka ar gaļas pildījumu		1; 3; 5; 7	130g	1.40
Plānā pankūka ar krabju nūjiņām, olu un dillēm		1; 3; 4; 5; 7	135g	0.95
Plānā pankūka ar laša pildījumu		1;3;4;7	135g	1.45
Plānā pankūka ar sēnēm un sieru		1; 3; 5; 7	120g	1.25
Plānā pankūka ar sieru un šķiņķi		1; 3; 7	120g	1.05
Plānā pankūka ar sirdi un olu		1; 3; 5; 7	110g	0.95
Plānā pankūka ar āboliem un apelsīnu - smiltsērķšķu ievārījumu		1;3;7	160g	1.05
Plānā pankūka ar skābeno rabarberu - apelsīnu pildījumu 150g		1;3;7	150g	1.05
Plānā pankūka ar biezpienu		1; 3; 7	130g	1.05
Plānā pankūka ar augļu pildījumu (dažādi veidi)		1;3;7		0,85-1,05
Ievārījums (zemeņu, aveņu, meža ogu, brūkleņu)			40g	0.35
Skābais krējums		7	50g	0.30

Pankūku ģimenes komplekts (neapceptās)

Plānā pankūka (72g x 6 gab.)		1; 3; 7	432 g	1.90
Plānā pankūka ar āboliem un apelsīnu - smiltsērķšķu ievārījumu (160g x 4 gab.)		1; 3; 7	640g	3.40
Plānā pankūka ar biezpienu (130g x 4gab.)		1; 3; 7	520g	3.80
Plānā pankūka ar gaļas pildījumu (130g x 4 gab.)		1; 3; 5; 7	520g	5.00
Plānā pankūka ar krabju nūjiņām, olu un dillēm (135g x 4 gab.)		1; 3; 4; 5; 7	540g	3.40
Plānā pankūka ar laša pildījumu (135g x 4 gab.)		1;3;4;7	540g	5.20
Plānā pankūka ar sēnēm un sieru (120g x 4 gab.)		1; 3; 5; 7	480g	4.50
Plānā pankūka ar sieru un šķiņķi (120g x 4 gab.)		1; 3; 7	480g	3.80
Plānā pankūka ar sirdi un olu (110g x 4 gab.)		1; 3; 5; 7	440g	3.40

Pelmeņi (gatavoti pie mums, roku darbs!)*Alerģēni*

Vārīti pelmeņi un vareņķi:			100g	0.95
Pelmeņi ar cūkgaļu; vistas gaļu; žāvētu cūkgaļu		1; 3; 5		
Vareņķi ar biezpienu		1; 3; 7		
Vareņķi ar kartupeļiem		1; 3; 5		

Porciju salāti:

Siera salāti ar tomātiem un majonēzes mērci	3; 7; 8	180g	1.35
Dārzeņu salāti ar tunci un majonēzi	3; 4; 8	185g	1.50
Liellopu gaļas salāti	3; 7; 8	200g	1.95
Salāti ar grilētu vistu un brokoļiem, sinepju-eļļas mērci	3; 5; 8	260g/35g	3.05
Suši salāti ar jūras zāli vakame un Poke mērci	3;6;7;11	250g/20g	3.30
Ledus lapu - dārzeņu salāti ar parmesāna sieru un Cēzara mērci	3;7	300g	2.90
Cēzara salāti ar ledus salātu lapām un vistas fileju	1;3;7	250g	3.50
Cēzara salāti ar ledus salātu lapām un bekonu	1;3;7	225g	3.60
Suši salāti ar lasi un Poke mērci	4;6;7;11	250g/20g	3.95

Salāti (sveramie)

Sēņu (šampinjonu) salāti	3;7	1kg	5.30
Rasols	3; 6; 7; 8	1kg	5.35
Krabju salāti	3; 7; 8; 9	1kg	5.45
Biešu salāti Marokāņu gaumē (ar olīveļļas mērci)		1kg	5.50
Kāpostu - krabju salāti	3; 4;7	1kg	5.70
Kolrābju salāti ar burkāniem, kāpostiem un olīveļļu		1kg	5.80
Seleriju salāti	3; 5; 7; 8	1kg	5.90
mērci	11	1kg	6.50
Silķe kažokā	3; 4; 7; 8	1kg	6.80
Burkānu salāti ar valriekstiem un ananāsiem	2	1kg	6.90
Brokoļu - seleriju salāti ar valriekstiem	2;5;8	1kg	7.90
Siera salāti	3; 7; 8	1kg	8.30
Salāti grieķu gaumē	2; 7	1kg	8.95
Gurķu - seleriju salāti ar avokado un olīveļļas mērci		1kg	9.50
Zaļie salāti ar brokoļiem, spinātiem, gurķi un eļļas mērci		1kg	9.50
Liellopu gaļas salāti	3; 7; 8	1kg	9.70

Piedevu salāti:

Biešu salāti ar ķiplokiem	7	100g	0.65
Gurķu - ziedkāpostu salāti ar olīveļļu		100g	0.65
Svaigi dārzeni (redīsi, gurķi, jaunie burkāni, salātu lapas)		105g	0.65
Svaigu kāpostu - dārzeņu salāti ar Extra virgin olīveļļu	3;7;8	100g	0.65
Tomātu - gurķu salāti ar krējumu	7	100g	0.65
Burkānu - ābolu salāti ar olīveļļas mērci		100g	0.70

Karstās piedevas:

Vārīti rīsi		200g	0.65
Vārīti kartupeļi		250g	1.10
Griķu putra ar dārzeņiem	5;7	250g	1.20
Dārzeņu sautējums	5	250g	1.50
Vārīti cepti jaunie kartupeļi (ar mizu)		250g	1.60
Tvaicēti dārzeni	5	250g	1.65
Dārzeņu sautējums "Meksikāņu gaumē"	1;5;7	250g	1.70
FRI kartupeļi		170g	1.75
Sviestā cepti ziedkāposti un brokoļi	5;7	250g	1.75
Kabaču - burkānu sautējums	5;7	250g	1.90
Fritēti saldie kartupeļi		150g	1.95
Sviesta pupiņas ceptas, divu veidu	5	200g	1.95
Bulgūra - baklažānu sautējums	1;5	250g	2.00
Pērļu kuskus ar saldo kartupeli	1;5	250g	2.15
Kabaču sautējums ar tomātiem un šampinjoniem	5	250g	2.20
Rīsu nūdeles		100g	0.95
Spagetī ar sieru	1; 7	250g	1.10
Spagetī pilngraudu	1; 7	250g	1.10

Makaroni:

Spageti ar Pesto un Parmesāna sieru	1; 2; 7	250g	1.95
Svaigā dārzeņu pasta Fusilli "colorPASTA"	1	190g	1.80
Svaigā dārzeņu pasta Tagliatelle "colorPASTA"	1	190g	2.00
Svaigā dārzeņu pasta Fusilli ar sieru "colorPASTA"	1;7	230g	2.05
Svaigā dārzeņu pasta Tagliatelle ar sieru "colorPASTA"	1;7	230g	2.25

Galas un zivis:

Vistas kotlete	1;3;5;7	100g	1.35
Krāsni cepts vistas giross	5;8	120g	1.80
Vistas fileja	1; 3; 5	110g	1.90
Vistas fileja ar krabju nūjiņām	1;3;4	140g	2.30
Vistas fileja ar Mocarella siera cepurīti	1;5;7	150g	2.40
Vistas fileja saldskābā mērcē	5	200g	2.80
Makaroni ar tītara gaļu, brokoļiem un spinātiem	1;5;7	250g	2.20
Mājas kotlete	1;3;5;7	90g	1.45
Kartupeļu - ziedkāpostu sacepums ar gaļu	3;7;8	250g	1.90
Pildīts kabacis ar malto gaļu un rīsiem	1;3;5;7	220g	1.95
Cūkgaļas karbonāde	1;3;5	110g	2.10
Cūkgaļas fileja ar tomātiem un sieru	1;5;7	200g	2.55
Cūkgaļas karbonāde ar šampinjoniem un šķiņķi	1;3;5;7	150g	2.70
Heks alus mīklas panējumā	1;3;4;5;7	130g	2.15
Heks ar saulespuķu sēkliņām un sieru	1;3;4;7	150g	2.65
Kokosriekstu pienā sautēta menca	4;5	180g	3.70

Pamatēdiens (pilna porcija)

Svaigā dārzeņu "colorPASTA" ar brokoļiem, sēnēm un mango wok mērci	5	330g	4.40
--	---	------	------

Mērce:

Tomātu mērce		40g	0.25
Hamburgeru mērce	3;7;8	40g	0.35
Ķiploku mērce	3;7	45g	0.35
Majonēzes mērce	3;7	40g	0.35
Uzkodu mērce	3;8	45g	0.35
Pesto mērce	2	30g	0.65
Siltā krējuma mērce	1;5;7	100g	0.50
Šampinjonu mērce	1;5;7	100g	0.60

Deserti:

Auzu pārslu saldaiss	1;6;7	140g	0.95
Dzērveņu uzputenis ar pienu	7	150g/250g	1.05
Rīsu deserts ar ogu ķīseli	6;7	185g	1.05
Augļu assorti		185g	1.20
Jāņogu krēms ar vaniļas mērci	6;7	160g	1.20
Karameļu krēms ar upeņu mērci	7	165g	1.30
Ogas želejā ar putukrējumu	6;7	200g	1.40
Biezpiena - aveņu deserts ar auzu pārslām	1;7	150g	1.45
Jogurta deserts ar Ķīa sēklām un zemenēm	7	160g	1.50
Deserts "Medus kūka"	7	145g	1.60
Saldējums	7	150g	1.50
Saldējums ar šokolādes mērci	7	150g/40g	2.00
Saldējums ar karameļu mērci	7	150g/40g	2.00

jaunums

Veselīgie smūtiji, saldējuma kokteiļi, kompots

Zaļais kefīra kokteilis ar lociņiem, seleriju kātiem un spinātiem	7	180ml	1.10
---	---	-------	------

"Zaļais detox" smūtijs ar banānu, spinātiem un zaļumiem		300ml	2.50	
Rabarberu - zemeņu smūtijs		300ml	3.00	
Melleņu piena kokteilis (vegānu)		400ml	3.50	jaunums
Augļu smūtijs ar mandeļu pienu, banāniem, persikiem, zaļās tējas sīrupu un čia sēkliņām	2	300ml	3.00	
Ogu mājas kompots		300ml	0.75	jaunums
Ogu mājas kompots		1000ml	2.50	jaunums
Saldējuma - kvasa kokteilis	7	400ml	3.00	
Saldējuma kokteilis ar sulu	7	400ml	3.00	

*** Ēdiens pieejams kamēr tas nav izpārdots**

Alerģēnu skaidrojums: 1-Labība, kas satur lipekli; 2-Rieksti; 3- Olas un to produkti; 4-Zivis un to produkti; 5- Selerija; 6- Sojas pupas un to produkti; 7- Piens un tā produkti; 8- Sinepes un tās produkti; 9- Vēžveidīgie; 10- Zemesrieksti; 11- Sezama sēklas; 12- Sēra dioksīds un sulfīti; 13- Lupīna un tās produkti; 14- Gliemji un to produkti.