

Bistro ēdienkarte

16.IV - 22.IV

Zupas:

Alerģēni

	66012	Soļanka	5;6;7	250ml	2.00
*	660202	Aukstā biešu zupa	3;7;8	250ml	1.90
		Dienas zupas:			
16.IV	660200	<i>Frikadeļu zupa</i>	3;5;7	250ml/40g	1.90
* 17.IV	660330	<i>Svaigu kāpostu zupa ar cūkgaļu</i>	5;7	250ml	1.85
18.IV	660220	<i>Zirņu zupa ar cūkgaļu</i>	5;7	250ml	1.85
* 19.IV	660141	<i>Dārzeņu zupa ar seleriju (veģetārā)</i>	5	250ml	1.70
* 22.IV	660230	<i>Biešu zupa</i>	3;5;7	250ml	1.85

Pankūkas:

	69835	Kartupeļu pankūka	1;3;5	85g	1.15
	67109	Plānā pankūka	1;3;7	105g	1.15
	69842	Plānā pankūka ar āboliem un ķiršiem	1;3;7	150g	1.70
	67103	Plānā pankūka ar puķkāpostiem, sieru, burkāniem, kabačiem	1;3;5;7	165g	1.70
	698342	Plānā pankūka ar banāniem un šokolādi	1;2;3;7	155g	1.75
	6711	Plānā pankūka ar biezpienu	1;3;7	145g	1.75
	67119	Plānā pankūka ar sieru	1;3;7	110g	1.75
	67117	Plānā pankūka ar sieru un šķiņķi	1;3;7	120g	1.75
	67108	Plānā pankūka ar sirdi un olu	1;3;5;7	110g	1.75
	698328	Plānā spinātu pankūka ar biezpienu, cukini un spinātiem	1;3;5;7	140g	1.75
	6712	Plānā pankūka ar gaļas pildījumu	1;3;5;7	130g	1.85
	69847	Plānā pankūka ar sēnēm un sieru	1;3;5;7	120g	1.90
	67114	Plānā pankūka ar vistas gaļu un sēnēm	1;3;5;7	130g	1.95
	700156/70	Sokolādes un karamelu mērces		30g	0.45
	7099	Ievārījums (zemeņu, aveņu, meža ogu, brūkleņu)		40g	0.55
	6908	Skābais krējums	7	50g	0.55
	6906	Skābais krējums	7	100g	1.00

Pelmeņi (gatavoti pie mums, roku darbs!)

		Vārīti pelmeņi un vareņiki:		100g	1.30
		Pelmeņi ar gaļu (cūkas un liellopa); vistas gaļu; žāvētu cūkgaļu	1; 3; 5		
		Vareņiki ar biezpienu	1; 3; 7		
		Vareņiki ar kartupeļiem	1; 3; 5		

Porciju salāti:

*	640072	Svaigi dārzeni (gurķi, jaunie burkāni - salmiņos)	7	150g	1.20
	64361	Rasols	3;6;7	200g	1.90
	64051	Siera salāti ar tomātiem un majonēzes mērci	3; 7; 8	180g	2.25
	6406	Liellopu gaļas salāti	3; 7; 8	200g	2.65
	64109	Dārzeņu salāti ar tunci un majonēzi	3; 4; 8	185g	2.80
*	63217	Dārzeņu salāti ar grilētu vistu, sarkanajiem sīpoliem un mango - čili mērci	5	200g/30g	3.85
*	64329	Ledus lapu - dārzeņu salāti ar parmesāna sieru un Cēzara mērci	3;7	300g	4.20
*	640247	Cēzara salāti ar ledus salātu lapām un bekonu	1;3;7	225g	4.50
*	640251	Cēzara salāti ar ledus salātu lapām un vistas fileju	1;3;7	250g	4.50
*	63210	Laša - avokado salāti ar sojas-eļļas mērci	3;4;6;11	295g/35g	6.30

Sveramie salāti

* 64327	Biešu salāti Marokāņu gaumē ar olīveļļas mērci		1kg	7.30
* 64312	Burkānu - svaigu kabaču salāti korejiešu gaumē		1kg	7.80
* 621015	Vinegrets	8	1kg	7.90
640098	Ābolu-puravu salāti	7	1kg	8.30
64491	Kāpostu - krabju salāti	3;4;7	1kg	8.90
6442	Krabju salāti	3; 7; 8; 9	1kg	8.90
6437	Rasols	3; 6; 7; 8	1kg	8.90
* 64372	Burkānu salāti ar valriekstiem un ananāsiem	2	1kg	9.90
6448	Seleriju salāti ar krējuma-majonēzes mērci	3; 5; 7; 8	1kg	9.90
6443	Silķe kažokā	3; 4; 7; 8	1kg	9.90
* 64382	Brokoļu - seleriju salāti ar valriekstiem	2;5;8	1kg	10.00
621562	Sēņu (šampinjonu) salāti	3;7	1kg	10.00
6438	Pupiņu salāti ar gaļu	3;8	1kg	10.50
6441	Siera salāti	3; 7; 8	1kg	11.00
* 64473	Zaļie salāti ar brokoļiem, spinātiem, gurķi un olīveļļas mērci		1kg	11.00
64059	Liellopu gaļas salāti	3; 7; 8	1kg	11.50
64391	Pupiņu - siera salāti ar krabju nūjiņām	3;4;7	1kg	11.50
* 64342	Gurķu - seleriju salāti ar avokado un olīveļļas mērci		1kg	11.90
* 64483	Salāti grieķu gaumē	2; 7	1kg	12.00
* 3570	Augļu bārs		1kg	10.00
* 3220	Dārzeņu bārs		1kg	10.00

Piedevu salāti:

* 6415	Jauno kāpostu - burkānu salāti ar saulespuķu eļļas-etīķa mērci		100g	0.80
* 64221	Burkānu - ābolu salāti ar olīveļļas mērci		100g	0.90
64031	Redīsu salāti ar krējumu	7	100g	0.90
* 640233	Jauno kāpostu - dārzeņu salāti ar saulespuķu eļļu		100g	0.95
64231	Tomātu salāti ar krējumu	7	100g	0.95

Karstās piedevas:

6803	Vārīti rīsi		200g	1.00
* 6806	Vārīti griķi		200g	1.25
68042	Vārīti kartupeļi		250g	1.85
6801	FRI kartupeļi		170g	2.50
* 680530	Dārzeņu sautējums	5	250g	2.55
680911	Sviestā ceptas sviesta pupiņas	5;7	200g	2.55
* 68073	Briseles kāpostu - burkānu sautējums	1;5;7	250g	2.70
68049	Tvaicēti dārzeni	5	250g	2.70
680871	Dārzeņu sautējums "Meksikāņu gaumē"	1;5;7	250g	2.80
680917	Ziedkāpostu sautējums	3;5;7	200g	2.85
680820	Pupiņu sautējums krējuma mērcē	1;5;7	250g	2.90
680998	Pērļu kuskus ar sēnēm un brokoļiem	1	250g	2.95
* 680484	Kabaču sautējums ar tomātiem un šampinjoniem	5	250g	3.15
* 680888	Baklažānu sautējums ar tomātiem	5	250g	3.20
* Pasta: 68014	Spageti pilngraudu	1;7	250g	1.25
680980	Spageti ar sieru	1;7	250g	1.85
680978	Spageti ar Pesto un Parmesāna sieru	1;2;7	250g	2.50

Galas un zivju ēdieni:

67054	Vistas kotlete	1;3;5;7	100g	2.00
* 67041	Vistas iesmiņš majonēzes marinādē	3;5;7	100g	2.70
67433	Cepta vistas fileja	1;3;5	110g	2.75
* 670831	Krāsni cepts vistas giross	5;8	120g	2.80
670183	Vistas akniņas Zemnieku gaumē	7	250g	3.10
670830	Vistas gaļas sitenis ar dārzeņiem	1;5	130g	3.15
67085	Vistas stroganovs	1;5;7	200g	3.20
* 67445	Tvaikota tītara kotlete	3;5	110g	2.80
670315	Mājas kotlete	1;3;5;7	90g	2.00
67061	Viltotais kāpostu tītenis ar mērci	1;3;5;7	150g	2.60
6702	Cūkgaļas karbonāde	1;3;5	110g	2.75
670320	Cūkgaļas filejas veltnītis ar baklažānu un cukini	5	110g	2.90
670201	Cūkgaļas stroganovs ar saulē kaltētiem tomātiem	1;5;7	200g	3.15
67040	Pildīta cūkgaļas karbonāde ar Mocarella sieru	1;3;5;7	130g	3.20
67131	Plovs	5	300g	4.20
670775	Zivju kotlete (ar cūkgaļu)	1;4	120g	2.70
670708	Cepts heks alus mīklas panējumā	1;3;4;5;7	130g	2.95
67072	Cepta heka fileja ar šampinjoniem	1;3;4;7	170g	3.45

Mērces:

6941	Sinapes	8	30g	0.45
6903	Tomātu mērce		40g	0.45
6943	Hamburgeru mērce	3;7;8	40g	0.50
6922	Ķiploku mērce	3;7	40g	0.55
6942	Mārrutki		30g	0.50
6904	Majonēzes mērce	3;7	40g	0.55
6921	Uzkodu mērce	3;8	40g	0.55
* 69650	Pesto mērce	2	30g	0.95
6906	Skābais krējums	7	50g	0.55
6908	Skābais krējums	7	100g	1.00
69020	Siltā krējuma mērce	1;5;7	100g	0.85
69051	Šampinjonu mērce	1;5;7	100g	1.10

Deserti:

7004	Auzu pārslu saldaiss	1;6;7	140g	1.70
* 700215	Melone ar jogurtu	7	160g	1.75
700160	Banānu krēms ar dzērveņu ķīseli	6;7	170g	1.80
700179	Rabarberu - zemeņu uzputenis	1;7	350g	1.80
700101	Rupjmaizes deserts "Gardums" ar ābolu biezeni	1;6;7	160g	1.85
70055	Biezpiena deserts ar ķiršu ķīseli	6;7	195g	1.90
70017	Biezpiena sacepums ar dzērveņu ķīseli	1;3;6;7;10	200g	1.90
700169	Melleņu krēms ar vaniļas mērci	6;7	150g	1.90
7016	Zemenes ar putukrējumu	7	115g	1.90
* 7009	Augļi želejā	6;7	140g	1.95

Dažādi dzērieni

*	Svaigi spiestu augļu un dārzeņu sulas		250ml	3.20
* 59146	Banānu lassi ar kurkumu		170ml	1.50
* 61151	Zaļais kefīra kokteilis (kefīrs, lociņi, seleriju kāti, spināti, mārrutki)	7	160ml	1.50
61952	Ingvera tēja ar citronu		220ml	1.60
6196	Karstais ogu dzēriens		220ml	1.90
61158	Karstais smiltsērķšķu-cidoniju dzēriens		220ml	1.90
61954	Karstais Mojito dzēriens		220ml	1.90
61035	Karstais cidoniju-ingvera dzēriens		220ml	1.90
* 61962	Karstais svaigi spiestas greipfrūtu sulas - pasifloras dzēriens		220ml	2.90
6183	Piens	7	175ml	0.65
6182	Kefīrs	7	175ml	1.50

* veselīgāka ēdiena izvēle

Alerģēnu skaidrojums: 1-Labība, kas satur līpekli; 2-Rieksti; 3- Olas un to produkti; 4-Zivis un to produkti; 5- Selerija; 6- Sojas pupas un to produkti; 7- Piens un tā produkti; 8- Sinapes un tās produkti; 9- Vēžveidīgie; 10- Zemesrieksti; 11- Sezama sēklas; 12- Sēra dioksīds un sulfīti; 13- Lupīna un tās produkti; 14- Gliemji un to produkti.